



❖ РІВНЕНСЬКИЙ ЖУРНАЛ УСПІШНИХ ЛЮДЕЙ

для рівнян

РІВННЯНИ

СПЕЦВИПУСК ГАЗЕТИ **ого** №2 (25), 2021



«АНГЕЛИ ЖИТТЯ» -
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ,
ЩО ЗМІНЮЄ ЖИТТЯ...



RIVNE

**СВЯТКУЙ ВЕСІЛЛЯ
В ІДЕАЛЬНОМУ
МІСЦІ! СВЯТКУЙ
ЩАСЛИВИЙ ДЕНЬ
В ADALINE!**

EUROPEAN RESTAURANT

- СМАЧНА КУХНЯ
- ВИШУКАНИЙ БАНКЕТНИЙ ЗАЛ
- ЗРУЧНА ЛОКАЦІЯ
(ЦЕНТР МІСТА, ПОРУЧ З РАЦСОМ)
- ПРИВІТНИЙ ПЕРСОНАЛ
- ВІДМІННЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

ПРИ БРОНЮВАННІ ДАТИ ВЕСІЛЛЯ -
КЕНДІ-БАР У ПОДАРУНОК!

*У Adaline знають,
як зробити ваше свято
незабутнім!*

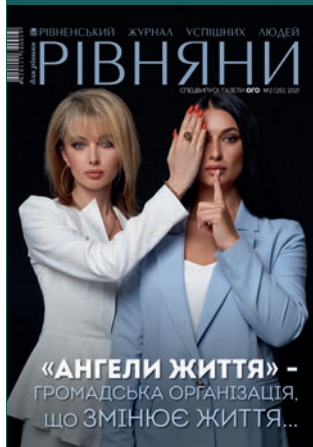
МІСТО РІВНЕ, ВУЛ. ПРОСПЕКТ МИРУ, 19

+38 097 098 28 88



РІВНЯНИ

для рівнян
№2 (25), 2021



НА ОБКЛАДИНЦІ:
Ліана ДИНОВСЬКА
ІРИНА ПАШКЕВИЧ

Головний редактор
Ольга ЛІРНИК

Дизайн та верстка
Роман ЦВИНТАРНИЙ
Світлана ДЕРПАК
Сергій ШАГОФЕРОВ

Автори текстів
Ольга ЛІРНИК
Олександр ШЕВЧУК
Вікторія КРАСУЦЬКА
ДАРИНА ШЕВЧУК

Автор вкладки
«Рівне Мистецьке»
Ольга ПОЛЕВІК

Коректор
Галина ЦУКАНОВА

Фотографи
Наталія ЯКИМЧУК
Олена БОРЦОВА
Ліна ЯРІШ
Анна Maria Dali
Олександр ХАРВАТ
Ігор Гончаров
Вікторія Янушевич
Вікторія Янчук
Фото надані героями публікацій

Рекламний відділ
Ірина ЛАВРЕНЮК
Світлана СТЕПАНЮК
Яна СТІБИШ
Мирослава СТРОЧИНСЬКА
Марина КУШНІРУК
Олена КОПИЦЯ

Засновник, видавець
ТОВ «Видавничий дім «ОГО»
33028, м.Рівне,
вул. Шкільна, 2
тел. (0362) 433-777

Друкарня
ПП «Поліграфінтер»
33024, м. Рівне,
вул. Ньютона, 29
тел. (0362) 62-14-39

Свідцтво про реєстрацію:
Свідцтво №75 від
10.10.2002р. ДКІПТРУ

Тираж відповідно до замовлення.



БЕРЕЖІМО МАТЕРІВ,

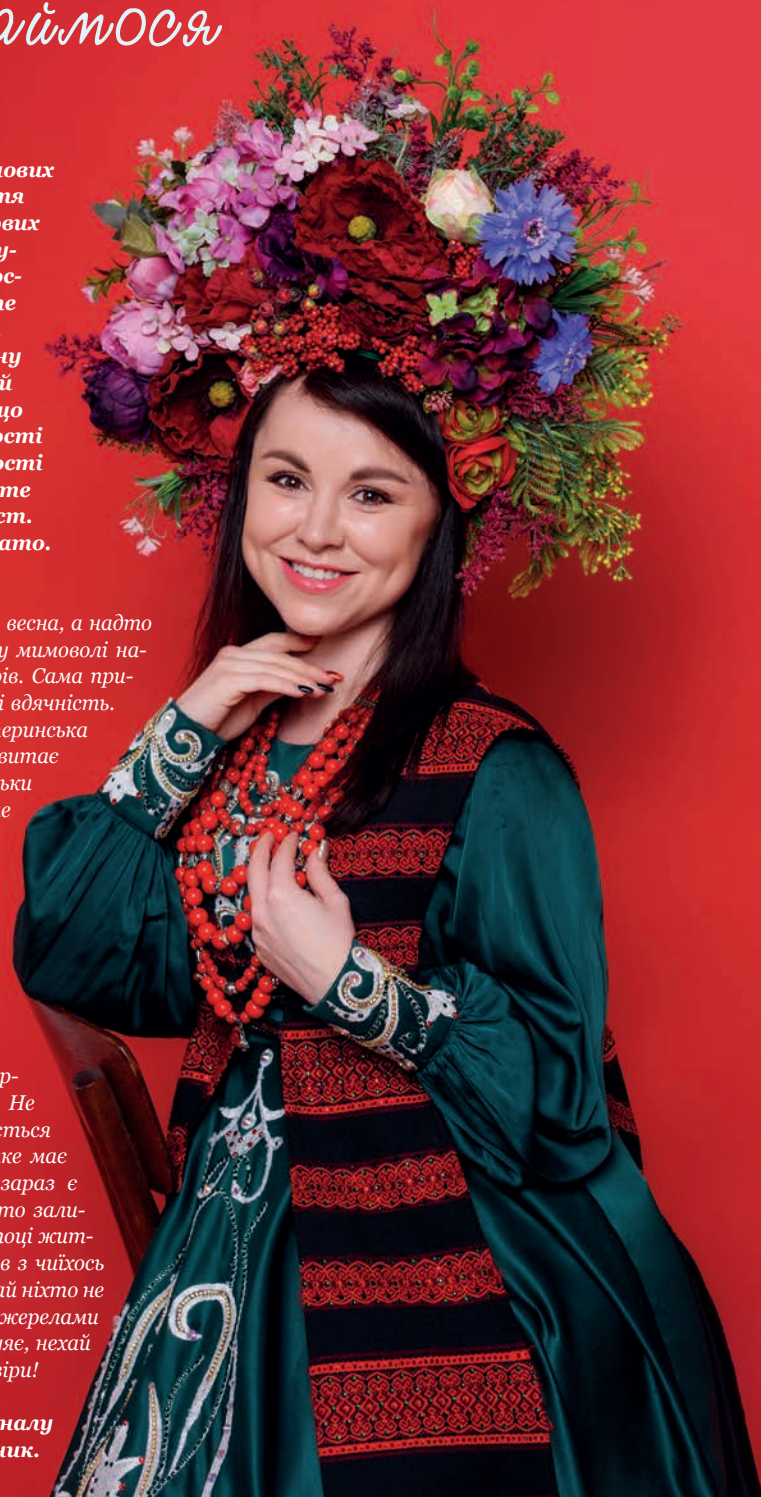
Залишаймося дітьми!

Вже понад рік живемо в час нових викликів. Звичний плін життя став неможливим, багато нових правил, ситуацій, мало спілкування і дуже багато самотності, тривоги та страху. Проте на білому світі точно є люди, які заслуговують на безумовну любов та повагу, піклування й турботу – наші матері, ті, що дали нам життя. При наявності препаратів і першої можливості вакцинуватися – запропонуйте батькам погодитися на захист. Життя ніколи не буває забагато. Пам'ятаймо.

Особливо приємно, що квітуча весна, а надто травень, багатий на любов і силу мимоволі нагадують нам й про наших матерів. Сама природа дає нам підказки про любов і вдячність. Стоять усміхнені дерева. Материнська любов, без жодних умов і без меж витає у повітрі. Ми є такими, наскільки змогли взяти цієї любові, котру ще маємо в собі виробити, примножити, виховати й віддати далі. Нехай її стане більше. Чим більше людей житиме в любові, тим більше вони будуть щасливі. Зло дуже часто чинять нещасливі, недолюблені, обділені люди. Поганих немає, є ті, кому нестерпно холодно в нашому світі...

Тому треба обігрівати, озорятати, плекати, допомагати. Не біймося любити, любов повертається з відсотками. Це саме життя, яке має саме собі допомагати. Просто зараз є чудова нагода допомогти тим, хто залишився сам, без любові. Якщо в потоці життя якийсь смолоскип любові випав з чийось рук – треба підняти й нести. Нехай ніхто не відчуває себе сиротою. Станьмо джерелами й потоками. Нехай все квітне і буває, нехай все стане вдячним та сповненим віри!

Головний редактор журналу «РІВНЯНИ» Ольга Лірник.



Журнал "Рівняни" розповсюджується у кафе, ресторанах, розважальних закладах Рівного.

Придбати видання можна у редакції "ОГО" за адресою: м.Рівне, вул. Шкільна, 2 та в мережі кіосків "ОГПрес".





**“АНГЕЛИ ЖИТТЯ” –
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ,
ЩО ЗМІНЮЄ ЖИТТЯ**

Нам часто здається, що наших зусиль замало для того, щоб допомогти комусь. Але насправді наші добрі слова, навіть мінімальні кошти, підтримка, небайдужість та віра можуть, без перебільшення, допомогти людям і навіть врятувати життя. Важливо знати, заради чого ми живемо, та за будь-яких обставин завжди бути людиною, особистістю. Тоді є можливість вийти за межі будь-яких шаблонів та рухатися до своєї мрії, даруючи людям надію і впевненість. Саме такими є дві рівнянки – Ліана ДИНОВСЬКА та Ірина ПАШКЕВИЧ. Ці дві жінки, яким небайдужі долі інших людей, вирішили об'єднати свої зусилля задля допомоги іншим людям у розв'язанні проблем домашнього насилля та допомагають родинам, які опинилися у складних життєвих обставинах, підтримують людей, які постраждали від рейдерства. Їх громадська організація "Ангели життя" зареєстрована не так давно, але за цей час їм вдалося не просто допомогти багатьом людям, а й започаткувати ініціативи, які будуть змінювати якість життя багатьох сімей у нашому місті та поза його межами... В ексклюзивному інтерв'ю для журналу "РІВНЯНИ" Ліана та Ірина розповіли про те, звідки з'явилася ідея створення громадської організації, про основні напрямки роботи та плани, які, з їхньою наполегливістю, точно втіляться в життя.

- ДІВЧАТА, РОЗКАЖІТЬ, ЩО ОБ'ЄДНАЛО ЮРИСТА, СІМЕЙНОГО РАДНИКА ПРИ МІНІСТЕРСТВІ ЮСТИЦІЇ УКРАЇНИ, ЯКА ДАВНО БОРЕТЬСЯ З ДОМАШНІМ НАСИЛЬСТВОМ, НАДАЮЧИ ДОПОМОГУ ЖІНКАМ ТА ДІТЯМ, А ОСТАННІМ ЧАСОМ І ЧОЛОВІКАМ, ЛІАНУ ДИНОВСЬКУ ТА АДВОКАТА, ЯКА ЗАЙМАЄТЬСЯ ЗОКРЕМА ЗАХИСТОМ ТА ПРЕДСТАВНИЦТВОМ ІНТЕРЕСІВ ОСІБ У КРИМІНАЛЬНИХ ПРОВАДЖЕННЯХ, ЗЕМЕЛЬНИМИ ПИТАННЯМИ, АКТИВНО БОРЕТЬСЯ З РЕЙДЕРСТВОМ, ЩО ОСТАННІМ ЧАСОМ НАБИРАЄ ВСЕ БІЛЬШЕ Й БІЛЬШЕ ОБЕРТІВ В УКРАЇНІ ТА У НАШОМУ МІСТІ ЗОКРЕМА, ІРИНУ ПАШКЕВИЧ?

Ірина: Одного дня, в черговий раз зустрівшись у суді, Ліана запропонувала мені освоїти нові знання, пройти курс медіації, вже давно визнаний в усьому світі, як так званий альтернативний шлях вирішення спорів, початок якого мав стартувати зовсім скоро, а саме у серпні 2018 року. На що, дослідивши закордонний досвід, я погодилася на пропозицію та з радістю проходила курс з медіації спільно з Ліаною та поряд з деякими іншими юристами з міста Рівного, адвокатами, а всього до 10 чоловік, що виявили бажання освоїти нову професію.

Ліана: Упродовж проходження цього курсу ми почали обговорювати та будувати нові спільні плани на майбутнє. Після проходження нелегкого курсу навчання, складання іспитів, участі у реальних кейсах, нам було присуджено кваліфікацію "Професійний медіатор", про що з-поміж усього іншого видано відповідні сертифікати, які лише запалили нас та мотивували до підкорення нових вершин. Наступне, про що ми почали мріяти, – це об'єднати свої зусилля задля створення організації, яка слугувала б свого роду захистом, допомогою для людей, які потрапили у складні життєві обставини.

- ВИ СКАЗАЛИ, ЩО КУРСИ БУЛО ПРОЙДЕНО ЩЕ У 2018, А ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ СТВОРЕНА У 2021-МУ РОЦІ. ЩО ЗАВАДИЛО ЗРОБИТИ ЦЕ РАНІШЕ І ЧОМУ ЦЕ ОСОБЛИВО АКТУАЛЬНО НИНІ?

Ірина: Будуючи перспективні плани на майбутнє, через побутові проблеми та велику зайнятість по роботі, ми все менше й менше мали часу на зустрічі та обговорення майбутніх активних дій щодо реалізації задуманого. Отож лише

у березні 2021 року, в епоху життя під дією "коронавірусу" та обмежень, що з ним пов'язані, зірки зійшлися й ми започаткували нове дітище – громадську організацію "Ангели життя".

Ліана: Ви точно підмітили, що зараз ті проблеми, які ми порушуємо, особливо актуальні. Адже минулого року та на початку 2021-го через пандемію, через пов'язані з нею локдауни, ситуація з домашнім насильством у рівненських родинах погіршилася. Ми дійсно побачили зростання рівня домашнього насильства. Так, ковід безжалюбно змінив життя людей. З'явилися додаткові фактори, які провокують домашнє насильство: вимушене перебування вдома, ізоляція, втрата доходів, роботи, соціальних контактів. Все це збільшує стрес і напругу в родинах. Багатьом людям здається, що найчастіше саме насильство відбувається в сім'ях, які зловживають алкоголем, вживають наркотики, і що жертвами домашнього насильства стають неосвічені люди. Але це зовсім не так. Проблема набагато глобальніша, ніж ми думаємо. Але якщо про це мовчати, то ми ніколи її не розв'яжемо. Тому ми говоримо про це!

- ЧОМУ САМЕ ТАКУ НАЗВИ ОБРАЛИ ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ЯКА ОСНОВНА МЕТА ВАШОЇ ДІЯЛЬНОСТІ?

Ліана: Така назва для нас не випадкова, адже кожен, хто несе в собі добро, є для когось ангелом на землі. Ми інколи думаємо: що ж ми такого зробили?! А насправді наша дія, а не бездіяльність може зберегти комусь життя або ж змінити його на всі 360 градусів.

Ірина: Головна мета організації "Ангели життя" – сприяття здійсненню захисту охоронюваних Законом прав та інтересів членів Організації, а також інших осіб, хто потребує такого захисту та допомоги у різних її проявах, задоволення суспільних, зокрема економічних, соціальних, культурних, екологічних та інших інтересів.

- ЗРОЗУМІЛО, ЩО ВИ ОБ'ЄДНУЄТЕ ВЕЛИКУ КІЛЬКІСТЬ НАПРЯМКІВ РОБОТИ. ВПЕВНЕНА, ЧИТАЧАМ БУДЕ ЦІКАВО, ОКРЕСЛІТЬ ОСНОВНІ З НИХ...

Ліана: Основними напрямками діяльності нашої організації є:

- підтримка та надання допомоги потерпілим від домашнього насильства;
- протидія рейдерству;
- запобігання порушенню права на захист;
- сприяття здійсненню громадського контролю, тобто безпосередній нагляд представників Організації за дотриманням прав та законних інтересів членів Організації та інших осіб в установах, органах державної влади та місцевого самоврядування, судових та правоохоронних органах, на підприємствах всіх форм власності з метою припинення та/або недопущення порушення прав та законних інтересів громадян;
- надання всіх видів правничої (правової) допомоги членам (згідно з рішенням Правління Організації);
- сприяття Організації та проведенню публічних заходів (конференцій, семінарів, круглих столів, тренінгів, громадських слухань); сприяття підвищенню рівня правової обізнаності громадян;
- сприяття відновленню прав громадян та членів Організації в разі їх порушення тощо.

- ЦІКАВО, ЯК АКТИВНО ПОЧАЛИ ДО ВАС ЗВЕРТАТИСЯ ЛЮДИ. АДЖЕ ПОМІТНО, ЩО БУЛА РОЗМІЩЕНА І СОЦІАЛЬНА РЕКЛАМА, У СОЦМЕРЕЖАХ КОРИСТУВАЧІ ГОВОРЯТЬ ПРО ВАС...

Ірина: Лише за перший тиждень після повідомлень про нашу громадську організацію у соціальних мережах та на

вулицях міста, на розгляд ГО “Ангели життя” надійшло 42 звернення від громадян міста, які потребують допомоги, деякі та найцікавіші з них ми публікуємо на своїй сторінці у соціальній мережі “Facebook”, дублюючи інформацію на своїх особистих сторінках, розповідаємо про них у засобах масової інформації тощо.

- ЗНАЮ З ФЕЙСБУКУ, ЩО ВАМИ ПІДПИСАНА НИЗКА МЕМОРАНДУМІВ ПРО СПІВПРАЦЮ. ЧОМУ ЦЕ ВАЖЛИВО?

Ліана: З моменту створення Організації було підписано ряд меморандумів між ГО “Ангели життя” та органами влади у місті Рівне, метою яких в першу чергу є консолідація зусиль, спрямованих на визначення спільного бачення Сторін на вдосконалення механізмів захисту інтересів особи, суспільства і держави, а також запобігання порушенням прав людини, у тому числі у правоохоронних та інших органах влади, швидке реагування на виниклу проблему.

- ЗВЕРНЕННЯ ЧЕРЕЗ ОНЛАЙН – ЦЕ КЛАСНО, А ЧИ Є РЕАЛЬНА МОЖЛИВІСТЬ ФІЗИЧНО ЛЮДИНІ КУДИСЬ ПРИЙТИ ТА ПОСПІЛКУВАТИСЯ, ДІЗНАТИСЯ, ЯК ДІЯТИ У ТІЙ ЧИ ІНШІЙ СИТУАЦІЇ?

Ліана: Так, з 9 квітня ГО “Ангели життя” розпочали прийом громадян, у тому числі як волонтери системи безоплатної правової допомоги, на виконання Меморандуму про співпрацю між Громадською організацією “Ангели життя” та Регіональним центром з надання безоплатної вторинної правової допомоги у Рівненській області

Локація: приміщення Регіонального центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги у Рівненській області (м. Рівне, вул. Кавказька, 7).

Попередній запис за тел: (097) 303 14 66.

- РОЗКАЖІТЬ КОЖНА З ВАС ЩОДО СВОГО НАПРЯМКУ ЯКУСЬ ЦІКАВУ ІСТОРІЮ, ЯКА ВАС ВРАЗИЛА ЧИ НАВПАКИ НАДИХНУЛА?

Ліана: У нас є клієнтка (ми працюємо вже кілька років), художниця, офіційно отримує зарплату на картку. Чоловік працює в іншій галузі, але також має сталий дохід. Вони вже тривалий час віддають всі свої кошти зятю, оскільки останній має безліч кредитів і з часом переконав подружжя, що в родині всі витрати мають нести вони порівну. І байдуже, що ці борги виключно зятя, подружжя віддали вже давно свої заробітні картки зятю, вже він розпоряджається, що з продуктів купити й чи потрібен одяг стареньким. Одного разу я запитала: “Ви не думали заблокувати картки? Зробити інші?”. Вони кажуть: “Ми колись так зробили. Він прийшов у магазин, виявив, що одна з карток заблокована, та покарав нашу доньку”. Він її побив так, що вона опинилася в лікарні. Бив головою об стіну. Після того ми навіть думати боїмося про другу картку. Адже ми всі працюємо на нього, немов раби. Якщо я забуду на тиждень покупок продуктів написати потребу в трьох буханках хліба, значить ми будемо цей тиждень без хліба”. Ми допомогли цій родині. Втрутилася поліція, і зять поніс відповідальність за економічне й фізичне насильство.

Була історія про психологічне насильство, яке терпіла сестра від брата. Тоді суд першої інстанції приходив до помилкового висновку про недоведеність обставин вчинення домашнього насильства й відмовляє у задоволенні заяви. На щастя, суд апеляційної інстанції приходив до протилежного висновку та задовольняє заяву, підготовлену ГО “Ангели життя”. На очах у потерпілої сльози, а на вустах – слова вдячності... Це неймовірне відчуття, що ти комусь можеш бути корисним, і хоч трішечки, але завдяки тобі цей світ може стати кращим!

Ірина: Найцікавішим є те, що у перелічених вище зверненнях часто в якості кривдників виступають публічні особи міста Рівного та навіть працівники правоохоронних органів, для яких система заходів превентивного характеру, на жаль, не страшна, а відтак потерпілі жінки та – найстрашніше – діти й надалі залишаються незахищеними. З останніх звернень: до нас звернулася жінка, 56 років, яка за період спільного проживання зі своїм чоловіком, який систематично перебуває у стані сильного алкогольного сп'яніння та умисно наносить їй тілесні ушкодження, 84 рази зверталась до правоохоронних органів через лінію “102”. Водночас жодного разу працівники патрульної поліції не зробили нічого з метою надання допомоги останній, тимчасового заборонного припису, який не давав би змоги перебувати кривднику в одній квартирі з потерпілою, йому винесено не було.

Мені хотілося б зробити акцент на не менш цікавій темі, якою займається ГО “Ангели життя”. Це протидія рейдерству. Ні для кого не секрет, що створення в Україні комунальних підприємств, приватних БТІ та надання повноважень державним реєстраторам дозволяють активно розвиватись так звані “чорні схеми” незаконної перереєстрації нерухомого майна, що активно просувається та працює роками й у нашому місті, а відтак зростає потреба створення механізмів протидії рейдерству як складової формування стратегії економічної безпеки підприємства, чим активно займається ГО “Ангели життя”. Так зване “відкатування” назад рейдерських схем та повернення права власності на нерухоме майно його законним власникам – один з ключових напрямків діяльності нашої організації, адже їм не місце ні у нашому місті, ні у нашому житті.

- ВИ ВЖЕ ТАК БАГАТО ВСЬОГО ЗРОБИЛИ. ВОДНОЧАС ПЕВНЕНА, ЩО ПЛАНИ ЩЕ БІЛЬШ АМБІТНІ. РОЗКАЖІТЬ, ЧОГО ПРАГНЕТЕ В РАМКАХ ДІЯЛЬНОСТІ ВАШОЇ ГРОМАДСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ?

Ірина: Наша мрія – створити приміщення для потерпілих від домашнього насильства “SHELTER”, що дозволить не лише розмістити потерпілих у хвилини найбільшої небезпеки, а й надасть змогу отримувати там харчування та інші життєво необхідні речі, спілкування з іншими людьми, допомогу психолога, юристів, відвідування спортивних секцій, тренажерного залу тощо. Оскільки у Рівному обласний центр для потерпілих від домашнього насильства має, на нашу думку, ряд недоліків і не оснащений всім необхідним. Зокрема, щоб потрапити до такого центру, потерпілій особі необхідно пройти ряд обстежень, що займе мінімум два робочих дні. Окрім того, у такому центрі не передбачене харчування для таких потерпілих, відповідно, якщо домашнє насильство трапляється, наприклад, вночі, й жінка вибігла на вулицю у безпорадному стані, ще й з маленькою дитиною на руках, без мобільного телефону та грошей, потрапити до цього центру серед ночі не буде можливості і їй доведеться ночувати на вулиці, де може бути залежно від пори року і мінус 20 градусів Цельсія.

Ліана: Ми звертаємось за допомогою до тих, хто має бажання допомогти іншим. Не було ще такого, щоби не знайшлося можливості підтримати, переселити жінку з дітьми, Законом визначено, що діти, які були свідками домашнього насильства, є потерпілими. Логіка підказувала, що ми рано чи пізно матимемо притулок. Тому ми написали програму, яку подали до Рівненської міської влади, в цій програмі ми передбачили супровід потерпілих. Але важливою є й робота з кривдником, довгий час ми працювали над цим, адже працювати з кривдниками також дуже важливо.

Певнені, що це початок нашого великого шляху для допомоги іншим. Ми різні, але в цьому наша цінність. Разом – ми сила!



АГЕНТСТВО НЕРУХОМОСТІ

Гранд Авеню

ЗРОБИ СВІЙ ВИБІР



facebook.com/GrandAvenue888

instagram.com/grand_avenue_agency

+38 098 802 82 04

ПОСЕРЕДНИК - 500 \$

**ПОСЕРЕДНИК
ВСЕ ОДНО ЗАРОБИТЬ
1000\$** і йому абсолютно
ВСЕ ОДНО за яку суму він
продасть житло.
Адже йому платять і
покупець, і продавець.

В більшості випадків
**КВАРТИРУ
ПРОПОНУЮТЬ ТІЛЬКИ
СВОЇМ КЛІЄНТАМ,**
щоб заробити більше. А з
обмеженої кількості СВОЇХ
важко отримати високу ціну,
всі пропонують меншу.

**МІНІМАЛЬНА
КІЛЬКІСТЬ
РЕКЛАМИ**

**ОПЕРАЦІЯ
ЗАТЯГУЄТЬСЯ
В ЧАСІ**

**ПЕРЕГЛЯД КВАРТИРИ, КОЛИ
ХОЧЕ ПОКУПЕЦЬ**
А це може бути і 8 ранку,
і обідня пора, і навіть вечір
після 18 години

**ЗАДОВОЛЕНИЙ
ПОКУПЕЦЬ**
бо сторгувався.
А власник не завжди,
бо знизив ціну



РІЕЛТОР - 5 %

Збирається
**МАКСИМАЛЬНИЙ
ПОПИТ НА КВАРТИРУ**
і максимальна кількість
зацікавлених людей

**ПЕРЕГЛЯД В
ЗАПЛАНОВАНИЙ
ДЕНЬ ТА ЧАС,**
що дає змогу оглянути
квартиру, не турбуючи
власників. Перегляд
квартири покупцем без
присутності власників

**МАКСИМУМ
РЕКЛАМИ**
на всіх можливих
і неможливих
ресурсах

**ПРОДАЖ ОБ'ЄКТУ
НЕРУХОМОСТІ
ВІД ТРЬОХ ТИЖНІВ
ДО ДВОХ МІСЯЦІВ**

**ВЛАСНИК
ОТРИМУЄ ЗВІТНІСТЬ**
про пророблену
роботу кожні 10 днів

ЗАДОВОЛЕНІ ВСІ.
Власник обирає
найкращу пропозицію,
а покупець купує те,
що йому найбільше
подобається **БЕЗ КОМІСІЇ**

ВІДБУВСЯ ПЕРШИЙ КРУСЕЙД МІСІЇ “ХРИСТОС Є ВІДПОВІДЬ” В АФРИЦІ



У квітні відбулася друга місіонерська поїздка в Ефіопію. На початку 2021 року директор місії “Христос є відповідь” Тарас Сень вперше відвідав цю країну. Захопившись служінням на континенті, через якихось кілька місяців він повернувся в Ефіопію, щоб продовжити Божу роботу. Цього разу з місіонером приїхала ціла команда трудівників: дитячий і сімейний служитель Ірина Сень (дружина Тараса), тим-лідер медіавідділу місії Денис Горбачевський, а також гість програми служіння – директор місії “Agape” в Україні Сергій Нестерук.

Місіонерський крусейд тривав з 12 по 22 квітня. Графік був насичений: викладання в місіонерській школі для пасторів і лідерів церков, запис християнських телепрограм на місцевому телебаченні, вуличні евангелізації, навчання місцевих служителів проведенню очних клінік, дитячих спортивних заходів, сімейних зустрічей, недільних шкіл та жіночих служінь.

ЧОМУ ЕФІОПІЯ: ПРО МЕТУ ПОЇЗДКИ

Варто зауважити, що хоча Ефіопія традиційно вважається християнською країною, приблизно 34% населення становлять мусульмани. Найчастіше християни потерпають від утисків, особливо якщо живуть в ісламській культурі. Більше того, в країні процвітає бідність. Попри те, що Ефіопія – край мальовничих місць з унікальною природою і тваринами, що так приваблює туристів, жителі перебувають у скрутному становищі. В країні велика кількість хворих та залежних людей, навіть діти часто залишаються без нагляду дорослих і вживають психотропні речовини.

Перед командою стояли дві великі цілі: підтримати християнських служите-

лів, передавши їм багаторічний досвід, і провести евангелізаційні заходи, щоб невіруючі люди почули про Христа.

МІСІОНЕРСЬКА ШКОЛА, ЗАПИС ТЕЛЕПРОГРАМ

Перші два дні перебування в країні команда провела в столиці Аддіс-Абеба.

Тарас Володимирович викладав у місіонерській школі пневматологію (наука про Святого Духа): використовуючи в презентації фотографії з Ізраїлю, він розповідав про життя Ісуса Христа. Один студент зазначив, що ніколи раніше не був на заняттях з наочними методами навчання. Він подякував служителю за форму проведення уроку, адже так багато краще засвоюється матеріал.

У столиці Тарас Сень записав чотири телепрограми на актуальні теми: про Пасху, про батьківство і про справжнє покаяння. Зовсім скоро передачі транслюватимуться на місцевому телеканалі.

МАСШТАБНИЙ МІСІОНЕРСЬКИЙ КРУСЕЙД

На третій день команда вирушила на південь Ефіопії на основний захід – крусейд (велика евангелізація просто неба) в місті Шіншічо. Для місцевих пасторів, місіонерів і членів церкви служителі підготували проповідь на тему “Чотири помилки Каїна”.

Особливо важливою частиною програми стало навчання місцевої команди принципам проведення очних клінік і дитячих спортивних заходів. Після обговорення всіх теоретичних питань, служителі відразу перейшли до практики. Перше дитяче свято, що складалося з біблійного уроку, спортивних ігор, батута і солодоштів, відвідало понад 200 дітей. Паралельно стартувало служіння очних клінік, де місцеві жителі могли перевірити зір й отримати безкоштовні окуляри.





Для організації евангелізацій місія закупила батут та інший інвентар, який був переданий служителю і партнеру місії "Голос порятунку" Мекбібу Мулату для подальшого використання. Також місія благословила місцевих служителів необхідним обладнанням для проведення очних клінік.

У другий день крусейду на зібрання прийшло близько 4-х тисяч осіб. Після блоку прославлення звучали проповіді, заклик до покаяння і молитва за хворих. "Ми дякуємо Господу, що багато хто відкрив серце для Нього в цей день. Бог змінив людей і звільняв від нечистих духів. Божа Благодать діяла дуже сильно", – розповідає брат Тарас. В організації та проведенні крусейду брали участь місцеві служителі: група порядку, молитовна група, група прославлення та ін.

СВЯТО ДЛЯ ДІТЕЙ. ОЧНІ КЛІНІКИ. БЛАГОВІСТЯ МУСУЛЬМАНАМ

Наступним пунктом місіонерської поїздки було місто Бейл Халат, де команда взяла участь у богослужінні помісної церкви. На тому ж місці служителі організували свято для дітей і очну клініку. На дитячий захід прийшло близько 50 маленьких гостей: це діти з евангельської та православних церков, а також мусульмани.

Перевірити зір в офтальмологічну клініку приходили не тільки православні та евангельські віруючі, а й мусульмани. Місцеві служителі дуже дякували за цю благодійну акцію, оскільки відразу побачили реальні результати – мусульмани, що прийшли за окулярами, під час очікування своєї черги чули про Ісуса.

Коли вони пригостилися кавою і слухали пастора Тараса, то ледь помітно шепотіли: «це хороша людина, його нам Аллах послав!»

Служителі місії хотіли поділитися досвідом організації та проведення очних клінік і дитячих евангелізацій з місцевими служителями, адже це чудові методи для проповіді Євангелія. За допомогою цих інструментів можна невпинно працювати для суспільства, приводячи людей до Ісуса.

СІМЕЙНЕ СЛУЖІННЯ І ДОПОМОГА МАЛОЗАБЕЗПЕЧЕНИМ

Далі українську команду прийняло місто Дебре-Зейт. Туди з'їхалося 11 сімей – пастори та їхні дружини. Для них місіонери влаштували приємний вечір, де розповіли, як організувати та проводити сімейне служіння в церквах. Один молодий місіонер подякував команді та розказав історію. Коли йому було три місяці, батьки розлучилися, і всі 18 років його виховував тато. Не маючи поруч матері, не бачивши тепла й турботи, які може проявляти жінка, він навіть не міг уявити, якими повинні бути відносини в родині. Але подібні зустрічі дуже допомогли йому зрозуміти, як Бог дивиться на сім'ю.

Служителі місії відвідали бідні сім'ї та благословили їх продуктами. Як вже говорилося раніше, в країні величезна кількість людей, що потребують допомоги. Багато віруючих живуть в непростих умовах, але це не заважає їм любити Господа і віддано служити Йому.

Так і підійшли до закінчення двотижнів місіонерської поїздки. Члени ефі-

опської церкви не хотіли відпускати українську команду додому. Служителі відчували надзвичайні емоції: радість і натхнення від того, як Бог через їхнє служіння торкнувся багатьох сердець в африканській країні.

Місія "Христос є відповідь" вдячна Господу, що завдяки цій поїздки безліч невіруючих пізнали Ісуса. Християни настільки віддалені від України частини світу отримали колосальну підтримку. А оскільки Ефіопія знаходиться у серці місії, служіння обов'язково буде тривати там і надалі.

Далі буде!



Консультація пастора
+38 096 301 13 71
Сайт церкви
«Христос є відповідь»
cita.rv.ua



Наталія Демедюк.

ГРАНІ СПРАВЖНЬОЇ ЖІНКИ

Художників та талановитих людей зазвичай сприймають як людей, оповитих містицизмом та таємницею, в яких Господь вклав талант. У кожного з нас своє покликання. Важливо вміти це покликання розпізнати й мати змогу практикувати у житті. Хтось – як моя героїня, просто любить малювати та втілювати в життя нові творчі проєкти. Інший вчиться бути щасливим, тут та зараз, не зважаючи ні на що. Талановита людина – талановита в усьому! Люди, яким це вдається, вміють бути щасливими. Одна з таких багатогранних, яскравих і талановитих особистостей Наталія ДЕМЕДЮК – журналістка, телерадіоведуча, авторка проєктів, письменниця, художниця, викладач, керівник Медіа-центру “Третя Столиця”.

- НЕ ТАК ДАВНО, В ЛЮТОМУ, ВІДБУЛОСЯ ВІДКРИТТЯ ВАШОЇ ПЕРШОЇ ПЕРСОНАЛЬНОЇ ВИСТАВКИ. ТАК БИ МОВИТИ, ВІДБУВСЯ ВАШ ДЕБЮТ ЯК ХУДОЖНИЦІ. ЧОМУ САМЕ ЗАРАЗ?

– Виставку “INTERMEZZO: ЗАКОХАНА В ЖИТТЯ” планувала давно, адже в попередні роки я була учасницею спільних виставок “Не святі горшки...” (2018 р.) та “Легато” (2019 р.). За ці роки був пройдений чималий мистецький шлях, що додало віри у власні сили й сміливості наважитись на персональний дебют.

- НАТАЛІЄ, НАСАМПЕРЕД ХТО ВИ – ХУДОЖНИЦЯ, ЖУРНАЛІСТКА, ПОЕТЕСА ЧИ БІЗНЕСВУМЕН?

– Як показує досвід, усе, що ви щойно назвали, чудово поєднується. Я люблю людей, самовдосконалення, спілкування, рух, ритм, розвиток... Завжди всім кажу: любіть те, що робите, й робіть те, що любите, – тоді буде результат!

- З ЧОГО, ВЛАСНЕ, ВСЕ ПОЧИНАЛОСЯ?

– Кожна людина – творець. І практично кожен з нас щось створює – більше чи менше. В дитинстві я багато малювала, ліпила з пластиліну, відвідувала різні гуртки – від виплювання лобзиком до шиття, – багато читала, займалася спортивними бальними танцями і т. д. У 1998 році закінчила Рівненську дитячу художню школу ім. А. Мартиненка. Тоді навіть не думала, що через багато років повернуся до живопису – це було мов друге народження. Але пишу не лише картини, а й вірші – видала три поетичні збірки: “Ескізи буднів”, “Сім кРоків”, “Азимут”, є лауреаткою медійних та літературних конкурсів, створила чимало медійних проєктів. Маю також викладацький досвід – адже працюю в медіа багато років і з часом з’явилося бажання ділитися своїми знаннями. Цей рік для мене особливий з двох причин. Перша персональна виставка живопису – це раз. І два – ми з колегами, друзями-однодумцями, створили Медіа-центр “Третя Столиця”, в рамках якого вже запустили кілька проєктів: інтернет-радіо RESPECT.UA під керівництвом Віктора Терещука, програ-



ма “ПРО ВАЖЛИВЕ з Наталею Демедюк”, “PROполітику 2.0” з Олександром Хитровим, “Рівне ART” – про мистецьке життя Рівного. Також в розробці ще кілька проєктів.

- А ХТО БУВ ВАШИМ НАСТАВНИКОМ, НАВЧАВ ХУДОЖНЬОЇ ТВОРЧОСТІ?

– Першим художнім наставником була, звичайно, мама Віра Віталіївна, адже саме вона допомагала робити шкільні стінгазети й редагувала перші шкільні твори. У “художці” було багато вчителів, і це добре, бо кожен ділився з нами своїм особливим талантом. Подякувати хочу, зокрема, Ігорю Філику, Леоніду Гринбокову, Артуру Мартиненку, а також безмежно вдячна Анатолію Іваненку, який примножив мої знання й показав, як багато насправді може кожен з нас, якщо працювати “не для галочки”.

- ЦІКАВО, МАЛЮВАННЯ ДЛЯ ВАС – ЦЕ ХОБІ, ЗАХОПЛЕННЯ ЧИ ВАШЕ ЖИТТЯ?

– Чим би ми не займалися – це і є наше життя. Я не уявляю себе без улюбленої роботи, письменництва, живопису, бо все це – частина мене. Інакше не було б таких творчих тандемів, як анімаційна казка з пластиліну Олени Медведєвої “Кольорові равлики”, участь у проєктах Олександра Харвата “У ФОКУСІ – ОРБИТА “2616 Lesya”, спільні проєкти з Оленою Сергєєвою, Іриною Баковецькою та інших. Говорячи про творчість – це не просто захоплення, це спосіб мислення та прийняття світу.

- НАТАЛІЄ, ЩО Є СЮЖЕТАМИ ВАШИХ КАРТИН, В ЯКОМУ ХУДОЖНЬОМУ ЖАНРІ ПРАЦЮЄТЕ?

– Зазвичай сюжети підказує саме життя – світ настільки прекрасний та багатогранний, що фразу “нема теми” я просто не розумію. Насправді навколо нас сотні тем – для картин, для віршів, для прози, для статей. Особисто я люблю пейзаж, рідше – натюрморт, приваблює абстракціонізм, кубізм, алегорія... Але навіть коли пишу абстрактну картину – це не просто набір відтінків фарби, у всьому є свій сенс, своя ідея.

- ЧИМ НАТАЛІЯ ДЕМЕДЮК КЕРУЄТЬСЯ В ЖИТТІ? ЧИ Є У ВАС КРЕДО, ЯКОГО ДОТРИМУЄТЕСЬ?

– Якщо не можеш змінити ситуацію – прийми її як факт. Якщо не можеш змінити реальний стан речей – зміни кут зору. І рухайся далі. І навіть коли ви опинилися серед підлості – не переставайте вірити в людей! Хороших – більше. Але про це – у моїй наступній книзі.



Катерина Лотоцька:

“ПЕРЕМАГАЄ НАСАМПЕРЕД ТОЙ, ХТО ДІЄ!”

Вона активна та комунікабельна, креативна та творча, жіночна та водночас дуже сильна. Вона точно не боїться змін, адже зважилася змінити власний успіх у сфері краси на громадську активність та роботу задля успіху громади. Катерина ЛОТОЦЬКА в ексклюзивному інтерв'ю для журналу “РІВНЯНИ” розповіла про творчість, роботу на виборах та прагнення допомагати іншим.

- СВОГО ЧАСУ ВИ СТІМКО ЗМІНИЛИ СФЕРУ ДІЯЛЬНОСТІ: СПОЧАТКУ – РОБОТА В ЗДОЛБУНІВСЬКІЙ РАЙОННІЙ ДЕРЖАВНІЙ АДМІНІСТРАЦІЇ, ЗГОДОМ – ВИБОРЧІ ПЕРЕГОНИ 2020-ГО. АЛЕ Й ДОТИ ВСТИГЛИ ЗДОБУТИ ЦІКАВИЙ ДОСВІД...

– Справді, протягом тривалого часу я працювала в beauty-сфері. Впродовж трьох років займалася роботою в галузі краси у Празі, співпрацювала з відомими чеськими моделями. Такий ритм та стиль життя загалом подобався. Проте згодом постало питання: залишитися в Україні чи продовжувати розвиватися професійно за кордоном. Врешті вирішила залишитися в Здолбуніві та реалізовувати себе вдома. Тоді й почала працювати на посаді секретаря голови Здолбунівської районної адміністрації.

- АЛЕ Й НАПРАЦЮВАННЯ У СФЕРІ КРАСИ, ВОЧЕВИДЬ, ЗГОДИЛИСЯ, КОЛИ ВИ СТАЛИ СПІВЗАСНОВНИЦЕЮ ТА ОРГАНІЗАТОРОМ КОНКУРСУ КРАСИ “МІС ЗДОЛБУНІВ”?

– Ми прагнули організувати не просто конкурс, у межах якого учасниці демонстрували б свою красу. Дівчата повинні були розкритися, проявити себе та подолати власні страхи. Результатом залишилися задоволені: конкурси проходили на високому рівні. А згодом учасниці розповідали, що участь у конкурсі дала їм змогу не лише стати впевненишими, а й отримати поштовх для подальшої самореалізації. На жаль, торік через пандемію “Міс Здолбунів” провести вже не вдалося. А цього року ми втратили доброго друга та члена журі конкурсу – всесвітньо відомого дизайнера Фелікса Родіонова. Але все одно впевнена, що історія нашого конкурсу триватиме. І у чомусь це буде й даниною пам'яті про Фелікса...

- ЗГОДОМ ВИ ЗНОВУ ЗМІНИЛИ ПРОФІЛЬ ДІЯЛЬНОСТІ, РОЗПОЧАВШИ ПРАЦЮВАТИ НА ПОСАДІ ЗАСТУПНИКА ДИРЕКТОРА ЗДОЛБУНІВСЬКОГО РАЙОННОГО БУДИНКУ КУЛЬТУРИ. ВАЖКО БУЛО ЗВИКАТИ ДО НОВОЇ СФЕРИ?

– На той час галузі культури також довелося стрімко перелаштовуватися на роботу в нових умовах. Заплановані раніше креативні заходи не відбувалися, або ж проходили в онлайн-форматі. Та все одно за рік роботи разом з колегами встигли провести кілька благодійних акцій, флеш-моб “Здолбунів звучить”, а також створити мурал “Крила Незалежності”, який нині став одним зі знакових місць Здолбунова. Було ще багато цікавих акцій та креативних задумів. Однак склалося так, що перед місцевими виборами 2020-го я вирішила балотуватися в депутати Здолбунівської міської ради від “Європейської Солідарності”.



- ОТРИМАНІМ РЕЗУЛЬТАТАМ НА ВИБОРАХ ЗАЛИШИЛИСЯ ЗАДОВОЛЕНІ?

– Звісно, адже отримала суттєву підтримку здолбунівчан, і серед понад двохсот кандидатів у депутати міськради зайняла 9 місце. Та через особливості виборчої системи цих голосів не вистачило, щоб стати депутатом та відстоювати інтереси громади. Але навіть без депутатського статусу допомагаю у вирішенні проблем тим, хто цього потребує. Хоч, звісно, розумію, що як депутат могла б робити це значно ефективніше.

- ПІД ЧАС ВИБОРІВ ВИ АКТИВНО ПІДТРИМУВАЛИ КАНДИДАТА НА ПОСАДУ МІСЬКОГО ГОЛОВИ ЗДОЛБУНОВА ВЛАДИСЛАВА СУХЛЯКА, ЯКИЙ ЗДОБУВ ПЕРЕМОГУ. ЯК СКЛАДАЮТЬСЯ ВАШІ СТОСУНКИ ЗАРАЗ?

– У ході передвиборної кампанії очолювала районний штаб, тож моє коло обов'язків було дуже широким. Займалася офісною роботою, організацією агітаційного процесу, активно контактуючи з громадою. При цьому щиро вірила у перемогу Владислава Сухляка, тому наш неймовірний результат став логічним підсумком дуже напруженої кампанії. Переконалася, що виборчі перегони – це ще той досвід! Зараз за потреби допомагаю Владиславу Олеговичу, ми маємо гарні стосунки. А головне – я впевнена, що міський голова зможе змінити життя здолбунівської громади на краще.

- ЗАРАЗ ВИ – ПОМІЧНИК ГОЛОВИ РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ СЕРГІЯ КОНДРАЧУКА, З ЯКИМ УЖЕ ПРАЦЮВАЛИ РАНІШЕ. ЯК ЗУСТРІЛИ КОЛЕГИ НА НОВОМУ РОБОЧОМУ МІСЦІ?

– Безперечно, спочатку дуже хвилювалася. Але згодом зрозуміла, що це чудова можливість для професійного розвитку та зростання. До того ж у колективі зустріли подружньому: усі відгукувалися на прохання про допомогу, давали слушні поради. Зараз ми працюємо як єдиний злагоджений організм, що дає змогу ефективно реагувати на запити людей та сприяти у роботі голові обласної ради.

- ЩО ВАМ НАЙБІЛЬШЕ ДОПОМАГАЄ У НИНІШНІЙ РОБОТІ ТА ЯКУ МЕТУ ВВАЖАЄТЕ НАЙГОЛОВНІШОЮ?

– Найбільше стає у пригоді моя активність та комунікабельність. Адже впевнена, що в стрімкому сучасному світі перемагає той, хто діє. Тому намагаюся діяти сама і спонукати до цього інших. А своїм першочерговим завданням бачу саме допомогу тим, хто її потребує. Адже дієвість місцевого самоврядування, серед іншого, визначається і тим, наскільки ефективно вдається поліпшити життя громади. Ось над цим і працюємо!



ФОТОПРОЕКТ

КРАСА

українки

Автор проекту: **Наталія ШМІД**
Фотограф: **Наталія ЯКИМЧУК**
Сукні та віночки: **Ната ГЛАДИЙ**

Модель: **співачка, акторка, модель Євангеліна ШМІД**



Марія УДОВИЧЕНКО

Учасниця фотопроєкту Краса України,
володарка титулів Місис Талант України
та Місис Геніальність України конкурсу
Mrs. International World 2021



**ДАВАЙТЕ ПОГОВОРИМО ПРО ЛЮБОВ,
АЛЕ НЕ ПРО ЕМОЦІЙНУ, А ПРО ТУ, ЯКА ГОТОВА ДІЯТИ.**

Бог – автор кожної сім'ї, і якщо у вас не вистає любові, яка діє – просто просіть у Нього, і Він вам допоможе. А зі свого боку прийміть рішення – любити свою сім'ю щодня дієвою любов'ю.

ЛЮБОВ, ЯКА ГОТОВА ДІЯТИ

Психологи дійшли висновку, що потреба відчувати, що нас люблять, є основною емоційною потребою людини. Та що стається з любов'ю після одруження, чому статистика розлучень кожен день виростає і вже досягла 70%? Куди зникає любов?

За теорією Гері Чепмена, любов має п'ять мов. А кожна людина має одну чи дві, а можливо, і три переважаючі мови любові. І якщо правильно зрозуміти, якою мовою спілкується ваш партнер чи ваші діти, то якість життя зміниться.

Отож, перша мова – це слова підтримки. Один зі способів виражати любов емоційно – говорити слова, які будуть надихати й вибудовувати стосунки. Якщо ми навчимося говорити щиро гарні слова, компліменти, захоплення, підбадьорення – людина, яка поруч біля вас, зможе літати, вона відчує, що її цінують. Різкі слова, осуд, крик ще ніколи не збудували стосунків. Жодна сварка у нашій сім'ї нас не зблизила, а лише віддаляє та руйнує тебе зсередини. Тому важливо кожного дня розуміти, що ти приносиш додому і які слова наповнюють діалог у сім'ї.

Друга мова любові – це якісний час! Якісне спілкування є основою міцних стосунків. І це не лише вміння говорити, це вміння слухати й бути щирим у розмові. У своїй сім'ї ми постійно стараємося знаходити час одне для одного і спілкуватися. Можна навіть сказати, що ми з чоловіком найкращі друзі. Усі справи робимо разом, радімося і приймаємо рішення. Що стосується питань сім'ї, бізнесу, розвитку – у нашій сім'ї ми є найкращими радниками одне одному. І ми скрізь разом.

Третя мова любові – отримувати подарунки. Ця мова не переважає ні в кому з нас, та ми постійно даруємо подарунки одне одному. Для дітей, іноді мені здається, що ця мова є основною, адже вони кожен день запитують: "Що ти мені купила?" і так щиро радіють навіть дрібничкам, що я в захваті.

Четверта мова любові – це допомога, це служіння. І знову це не емоції, а практичні дії, які ви робите для своєї сім'ї. У дружини завжди багато буденних обов'язків, і якщо до них ставитися з незадоволенням, то кожен день буде проходити в емоціях нещастя. Я вчуся все робити з радістю для своєї сім'ї: чи це прибирання дому, чи прання, чи готування їжі... і цей список можна доповнювати. Звісно, я втомлююся, та від свого служіння сім'ї мені приємно – особливо коли бачу результат. А ще я завжди маю помічницю, і мені так комфортно. Олександр завжди наполягає на тому, щоб у мене були помічники – цим самим він проявляє свою любов до мене та вивільняє мій час.

П'ята мова любові – це мова дотиків. Обіймайте одне одного, цілуйте, тримайте за руку, розвивайте ніжність та інтимність у стосунках. Будьте вірними у шлюбі своїй половинці, не допускайте зради у сім'ю, адже після зради важко склеїти стосунки. Бути вірним – це прийняти рішення й чітко йому слідувати у різних випробуваннях життя.

Кожна з цих мов любові присутня у кожному з нас. Я не знаю, якою мовою любові говорите ви, та точно можу порадити прочитати книгу "П'ять мов любові у подружжі" Гері Чепмена та визначити свою мову, зрозуміти, якою мовою говорять ваш партнер, ваші діти, ваші батьки, ваші друзі.

Ще є дві основні для мене мови любові, без яких не можна побудувати міцних стосунків – це прийняття і прощення. Я приймаю Олександра таким, яким він є. Звісно, ми змінюємося і працюємо над собою. Та ідеальних людей немає! Тому навчіться приймати! Про прощення – без прощення немає завтра. Адже кожен день ми навіть неусвідомлено чи усвідомлено можемо образити одне одного. Не лягайте спати з образою. Вирішуйте усе сьогодні – прощайте.

Бог – автор кожної сім'ї, і якщо у вас не вистачає любові, яка діє – просто просіть у Нього, і Він вам допоможе. А зі свого боку прийміть рішення – любити свою сім'ю щодня дією любов'ю.

Метяна Чубай



Рівненський стоматолог Роман Муха

ПРО ТОП-4 МІФІВ У ЙОГО СФЕРІ ДІЯЛЬНОСТІ

Він – засновник клініки стоматології “Esthetic”, лікар-стоматолог хірургічного та ортопедичного профілю. Роман МУХА не лише подбає про стан ротової порожнини, а й допоможе у разі виникнення проблем із зубами будь-якої складності чи відсутності зубів.

Імплантація в нашій стоматології – це відновлення вашої посмішки швидко, надійно та якісно! Імплантація – це дієвий спосіб заміщення відсутніх або втрачених зубів шляхом вживлення штучного титанового кореня в щелепну кістку. Імплант – це копія власного зуба. Це хороший спосіб замінити мостоподібні протези. Можна уникнути носіння змінних протезів, навіть при повній відсутності зубів!

Ця технологія впроваджена в міжнародній стоматології вже майже пів століття тому, але навколо неї є багато інформації, яка часто надумана і не завжди вірогідна.



Найпоширеніші міфи, які хвилюють наших пацієнтів

Міф 1

Імплантація – дуже дорого.

Відповідь: скоріше НІ, ніж ТАК.

Ціна та цінність... Неможливо оцінити вартість здоров'я в умовних одиницях. Адже лише повноцінне функціонування всього організму дає нам можливість "смакувати" життя. Середньостатистична вартість сучасного телефона – це приблизна вартість одного імпланта... але цінність імплантованого зуба набагато вища.

Міф 2

Імплантація – дуже боляче.

Відповідь: НІ.

Кістки щелепи, в які встановлюють імплант, не мають нервових закінчень, і тому боліти не можуть! Всі маніпуляції ми проводимо під місцевим знеболенням (анестезія), що забезпечить безболісність та комфортність процедури. Проте, якщо присутній страх, що є нормальним для більшості людей, питання проведення даної маніпуляції можна вирішити за допомогою седації (медичний сон). Саме седація допоможе вам подолати страх будь-якої маніпуляції у стоматолога. Поки ви будете солодко спати – наша команда працює над розв'язанням проблеми.

Міф 3

Імплантація зубів – складна операція.

Відповідь: для нас – НІ!

Для нашої команди такого плану операція – щоденна практика і звична робота. Перш за все, необхідно пройти додаткове дослідження – комп'ютерну томографію (КТ). Після чого відбудеться складання та узгодження комплексного плану стоматологічної реабілітації. Потім ви пройдете етап інтраорального сканування за допомогою сканера Dentsply Sirona Primescan, який на даний час вважається фаворитом на ринку цифрової стоматології, і єдиний в Рівненській області. Сканування необхідне для створення навігаційного шаблону, що вирішить питання правильного позиціонування імпланта. Наступний етап – це сама операція. Вам встановлюють сам імплант з біоінертного матеріалу. Наступні 3-4 місяці проходить остеоінтеграція (приживлення). Для переходу до другого етапу відновлення зуба встановлюється формувач ясен – спеціальний елемент, навколо якого формуються ясна, як біля справжнього зуба. Далі зубному техніку, який виготовляє ортопедичну конструкцію (коронку) ми передаємо цифрове сканування. І згодом ми отримуємо готову роботу та фіксуємо на імплант. Тому Імплантація – це не страшно!

Міф 4

Імпланти не приживаються.

Відповідь: лише дуже низький відсоток.

Процес загоєння кісткової тканини ні лікарем, ні пацієнтом не контролюється. Його може контролювати лише сам організм, який у всіх нас різний. Існує 5 основних складових, а саме:

1. Правильне положення імпланта відносно всіх зубів (для цього ми використовуємо навігаційний шаблон).
2. Достатньо кісткової тканини (за необхідності попередньо проводимо кісткову пластику).
3. Об'єм м'яких тканин.
4. Не менш важливою є форма ортопедичної конструкції (коронка).
5. І лише на останньому місці – характеристики самого імпланта!



 [esthetic_in.ua](https://www.instagram.com/esthetic_in.ua)

 [roma.mukha](https://www.facebook.com/roma.mukha)

Тел. 068-87-38-117

**СТОМАТОЛОГІЯ
«Esthetic»**



10 ПОРАД, ЯК ОБРАТИ NEWBORN ФОТОГРАФА

workshop
Олена Парфінчук



Олена ПАРФІНЧУК має багаторічний досвід newborn зйомок. Вона не тільки сама робить неймовірні світлині немовлят, а й навчає цього мистецтва. Спеціально для журналу РІВНЯНИ Олена Парфінчук поділилася топом порад, як обрати newborn фотографа.

1 Важливо почати шукати фотографа ще під час вагітності.

2 Треба підписатись на сторінку фотографа та слідкувати за його сторіс – там часто є важлива інформація про те, як саме проходить зйомка, в яких умовах та який кінцевий результат на вас чекає... Якщо такої інформації недостатньо, то третя порада – саме для вас.

3 Розпитати все: яка ціна, скільки часу триває, де проходить та коли варто записатись на фотосесію.

4 Довіряти фотографу, якого ви обрали... Саме досвідчені фотографи знають, що робити, й порада від них щодо підготовки до зйомки важлива!

5 Не чекайте, поки дитинка підросте! Така зйомка проводиться в перший чи другий тиждень життя. Звісно, можливо й пізніше провести фотосесію, якщо на це є невід-

кладні обставини. Але вже деякі позування будуть неможливі.

6 Обов'язково обговорити з сит'єю та разом обрати образи для малючка й вирішити, де хотіли б провести цю зйомку – в спеціалізованій студії чи вдома.

7 Ніколи не хвилюйтеся за те, як все мине (спокійна мама – спокійна дитина).

8 Раджу робити для мам ніжний тейк та легку укладку волосся, заздалегідь подумати про манікюр, бажано неяскавий.

9 Одяг на фотосесію батькам та старшим діткам раджу обрати однотонний та в одному стилі. Ідеально – це чорні футболки або білі без написів.

10 Не пошкодуйте ні часу, ні грошей. Адже така згадка безцінна! Ваш малюк ніколи більше не буде таким крихітним і не поміститься солодким калачиком у ваших долонях, збережіть цей момент!



Олена Парфінчук

ФОТОГРАФ
НОВОНАРОДЖЕНИХ

+38 (097) 641 99 49
ЗАПИС ПО ПОПЕРЕДНІЙ ДАТІ ПОЛОГІВ



Косметологиня Ольга Щербяк

ПРО ПРИЙНЯТТЯ І ЛЮБОВ ДО СЕБЕ

Вона як ніхто знає, до чого призводить невпевненість жінки у своїй привабливості. Прикладами з життя та корисними порадами Ольга ЩЕРБЯК ділиться з читачками журналу "РІВНЯНИ".

Одного разу до мене завітала клієнтка, яка не могла дивитися на себе в дзеркало. Жінка настільки була незадоволена своєю зовнішністю, що їй не подобалося власне відображення, і я впевнена, що це впливало на абсолютно всі сфери її життя. Якщо немає внутрішнього вогника, впевненості у своїй привабливості, легкості – і справи йдуть не так, як хотілося б, і люди не притягуються.

Тому, на мою думку, є два варіанти: прийняти й полюбити себе, або ж записатися до косметолога. Походи до нього – це вияв поваги до самої себе. Доглядаючи за собою разом зі спеціалістом, ви не лише підтримуєте себе у гарному стані, а й набуваєте впевненості. Я завжди готова вислухати, оглянути й призна-



чити необхідний косметологічний курс, який сприятиме не лише зовнішнім, а й внутрішнім змінам жінки.

До речі, після курсу процедур моя пацієнтка не лише почала милуватися собою у дзеркалі, але й помітила прояви уваги з боку молодших чоловіків. Здавалося б, лише сходила до косметолога, а як змінилася її жіноча енергетика!



м. Рівне, вул. Чорновола, 4а,
тел.: +38 098 455 84 46
@cosmetolog_lightinside



5 ПРАВИЛ ЗДОРОВИХ ЗУБІВ

Ярина Кайзер

Для того, щоб бути щасливим, надзвичайно важливо мати це відчуття всередині себе, а от зовні найкраще про те, що ви дійсно щасливі, розкаже ваша посмішка. Але здорові білі зуби – це не просто красиво, це й важлива запорука вашого здоров'я та самопочуття. Стан нашого організму безпосередньо залежить від того, що відбувається у порожнині рота. Тому за експертними порадами про те, як зберегти та залишити ваші зуби здоровими, ми звернулися до Ярини КАЙЗЕР – операційного директора, зубного гігієніста "Professional Dental Clinic".

1. Потрібно чистити зуби не менше двох хвилин та мінімум два рази в день. Чому? Бо від тривалості залежить ефективність очищення ротової порожнини.

2. Змінюйте зубну щітку не менше ніж один раз на місяць. Чому? Бо щітка має властивість зношуватись та втрачає пружність щетинок, тому зменшується ефективність очищення.

3. Відбілюйте зуби з обережністю. Чому? Не варто захоплюватися відбілюванням зубів у домашніх умовах, ліпше звертайтеся до професіоналів. А от щоб відбілити зуби природним способом, з'їдайте один раз в день фрукти з високою кислотністю: яблука, ананаси, груші, полуницю.

4. Користуйтеся зубною ниткою. Для чого? Вона потрібна не лише для того, щоб видаляти мікрочастинки продуктів. Регулярне використання нитки зменшує ризик виникнення захворювань ясен та карієсу.

5. Ніколи не відкладайте лікування зубів. Чому це важливо? Якщо у вас є якісь скарги чи вас турбує зуб, не відкладайте лікування на потім. Адже навіть зовсім незначна тріщина здатна спричинити запалення.

Не забувайте, що *ваша усмішка залежить тільки від вас!* Нехай ваші зуби будуть здоровими, а усмішки – завжди щасливими!



Людмила Руда

– головний косметолог Центру краси та здоров'я “Єва”,
власниця Центру. Тренер компанії Genosys, WiQo med та Esensa.
Викладачка навчального центру.



- ЗАРАЗ НА РИНКУ ЕСТЕТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ - МАСА ПРОПОЗИЦІЙ. ПОРАДЬТЕ, БУДЬ ЛАСКА, ЯК, СПИРАЮЧИСЬ НА ВАШ БАГАТОРІЧНИЙ ДОСВІД РОБОТИ, ОБРАТИ ДІЙСНО ЯКІСНІ ПОСЛУГИ?

Людмила Руда: Ви абсолютно праві, пропозицій дуже багато, й важливо правильно обрати, кому й чому довіряти своє здоров'я та красу. Спираючись на власний досвід, можу сказати, що один з найважливіших критеріїв відбору Центру краси – це максимальна ефективність процедур. Щоб результат, за яким ви звернулися, обов'язково виправдовував очікування, вкладені ресурси, а головне – відповідав тому, про що заявляють, як кінцевий ефект.

- РОЗКАЖІТЬ ПРО ВАШ ЦЕНТР.

– Центр краси та здоров'я "Єва" – багатопрофільний медичний Центр, який орієнтується на відновлення та підтримку здоров'я та краси. Для цього ми маємо все необхідне – кваліфіковані лікарі та спеціалісти, сучасні технології та безумовно уважне ставлення персоналу Центру.

ФІЛОСОФІЯ НАШОГО ЦЕНТРУ "ЄВА":

ПРОФЕСІОНАЛІЗМ – усі лікарі та спеціалісти Центру мають великий практичний досвід, який поєднується зі знанням останніх досліджень науки та доказової медицини.

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД до кожного клієнта Центру. Ми тримаємо руку на пульсі вашого здоров'я. Після консультації чи процедури кожен має можливість зв'язатися зі своїм лікарем та спеціалістом за додатковою інформацією. Діє програма лояльності для постійних клієнтів. Участь у заходах, які ми організуємо для постійних клієнтів.

ЄВРОПЕЙСЬКІ СТАНДАРТИ лікування. Ми використовуємо найсучасніші та найбільш дієві методи та технології, перевірені міжнародним досвідом та підтвержені нашими клієнтами.

- ЧОГО ХОЧУТЬ СУЧАСНІ ЖІНКИ?

– Клієнти нашого Центру – це не лише жінки. Велика кількість чоловіків теж прагнуть мати красиву, здорову та доглянуту шкіру. Але всіх об'єднує одне бажання – не витратити багато часу на безглузді процедури. Водночас усі хочуть бути активними, підтягнутими, молодими та здоровими й отримувати найбільш ефективні результати від процедур.

- ЧИМ УНІКАЛЬНІ ВАШІ МЕТОДИКИ?

– Коли я тільки розпочинала роботу у сфері косметології, а це було у далекі 90-ті, вже тоді я була новатором у цій

сфері. Перші воскові депіляції у нашому місті, перші масажі обличчя... Саме з того часу я для себе вирішила, що я не хочу йти шляхом, який вже був пройдений до мене, мені до душі абсолютні новинки та ексклюзивні технології та процедури, яких ви не знайдете на кожному кроці. Мені приносить задоволення відкривати світ естетичної краси для своїх клієнтів у вигляді унікальних ритуалів краси чи апаратних технологій. Це моє основне джерело енергії.

Наприклад, ми пропонуємо **кожний ендодермальний RF ліфтинг Activa** жінкам та чоловікам, які хочуть покращити якість шкіри по таких ділянках тіла, як обличчя, шия, декольте, груди, живіт, стегна та сідниці, руки. Це процедура, що належить до регенеративної медицини та показує найкращі результати через деякий проміжок часу. З допомогою цієї процедури шляхом контрольованого нагріву ми можемо покращити якість шкіри, запустити синтез колагену та еластину, здійснити ліфтинг та підтяжку шкіри, після блефаропластики – просто ідеальна процедура.

Ліпофілінг – це один з нових витків у естетичній медицині в Україні. Проте у нашому Центрі ця процедура користується популярністю вже декілька останніх років. Вона полягає у тому, що ми забираємо жир з ділянки живота та поміщаємо його у місце, де об'єми недостатні, ми можемо підтягнути, заповнити та за допомогою васкуло-стромальних клітин зробити своє потужне омолодження, яке не спричиняє жодних побічних ефектів, адже використовується власний біологічний матеріал.

Трансдермальна мезотерапія Dermadrop TDA – це єдина доведена технологія, яка дозволяє вводити гіалуронову кислоту, вітаміни та активні інгредієнти в глибокі шари шкіри без ін'єкцій. Якість швейцарських сироваток та досконалість німецької техніки.

- ЯКІ ПРОЦЕДУРИ МАЮТЬ НАЙБІЛЬШИЙ ПОПИТ?

– Те, про що я говорила вище – дуже затребуване. Усе, що є у переліку наших послуг – користується великою популярністю серед жителів не лише нашого міста, а й сусідніх областей. Варто зауважити, що до нашого трихолога приїздять і з Донецька та Харкова, адже він у нас дійсно спеціаліст, якого так важко знайти у наш час, у ньому поєднується досвід, знання та майстерність у виконанні своїх послуг. У нас багато партнерів по всьому світу, тому маємо унікальну можливість звернутися за порадами та допомогою у вирішенні складних ситуацій до найкращих фахівців.

- ЧОМУ ТОДІ ВИ НЕ ХОЧЕТЕ СПЕЦІАЛІЗУВАТИСЯ ЛИШЕ НА КОСМЕТОЛОГІЇ? СЕРЕД ВАШИХ ПОСЛУГ Є І МАСАЖІ, ДОГЛЯД ЗА РУКАМИ ТА НОГАМИ...

– Все просто. Я хочу, щоб кожен наш клієнт мав змогу в одному місці зробити всі beauty-процедури, як ми і говорили, всі бажують, щоб ресурс виправдовував себе, а час – один з цих ресурсів, його ви однозначно економите, отримуючи декілька послуг одночасно. Саме це було основною рушійною силою у створенні великого та потужного Центру. Мені поєднання таких двох складових, як косметологія і beauty-послуги, здається правильним та природним.

- У ЧОМУ СЕКРЕТ ВАШОГО УСПІХУ? ДЕ ВИ ЧЕРПАЄТЕ СИЛИ ТА ЕНЕРГІЮ?

– Як і раніше, у своїх клієнтах. Їхні задоволені очі, коли у відображенні вони бачать красиву, доглянуту та здорову персону – з цими відчуттями мало що можна порівняти. Мій успіх залежить від регулярних подорожей найкращими клініками світу. До речі, ще до карантину, мене запросили як провідного спеціаліста в один з найкращих Wellness салонів Литви, де я надавала косметологічні послуги протягом певного періоду. Важко було поєднувати роботу на дві країни, але той досвід, яким ми змогли обмінятися, просто безцінний. Я постійно перебуваю у пошуках новинок та ексклюзивних пропозицій. Я постійно навчаюсь та розвиваюсь, адже сучасна естетична медицина дуже стрімко йде вперед, і якщо припинити навчання, ви не встигатимете йти у ногу з новинками.

- ЩО ВИ ПОРАДИТЕ МОЛОДИМ ФАХІВЦЯМ?

– Моя порада проста – любити те, що ви робите, й багато працювати, постійно працювати. Адже коли ти займаєшся улюбленою справою, вважаєш, що просто насолоджуєшся життям.



м. Рівне, вул. Костромська, 41
Центр краси та здоров'я "Єва"
097 615-04-50
instagram: eva.rivne



Фотопроєкт **Великодній** *від Антоніни Матвійчук*

Відома рівненська фотографиня Антоніна Матвійчук провела неймовірний Великодній фотопроєкт.

Фотосесія проходила в дуже гарній та за-тишній студії. На діток чекали яскраві, неймо-вірні великодні декорації. А найголовніший сюрприз – фантастичні фото в непереверше-них образах, які ви можете побачити на сторін-ках журналу РІВНЯНИ.

Антоніна Матвійчук – сімейний та дитячий фотограф у Рівному. Проводить сімейні, дитя-чі фотосесії, фотосети вагітних, свят, а також – фотозйомки у студії.

ЗАМОВИТИ ФОТОСЕСІЮ МОЖНА ЗА КОНТАКТАМИ:

Viber: +38 (067) 360 75 49

Instagram: [fotografivne.tonja](https://www.instagram.com/fotografivne.tonja)

Facebook: www.facebook.com/profile.php?id=100007398256817&ref=br_tf&__nodl&_rdr



Кондитерка Надія Дригуля:

“ГОЛОВНЕ – ЗАКОХАТИСЬ У ТЕ, ЧИМ ЗАЙМАЄШСЯ”

Талановита майстриня не з чуток знає про те, як дарувати людям позитивні емоції. Адже вона створює не лише неймовірно смачні вироби, а й оригінально та різнобарвно декорує їх. Кондитерка Надія ДРИГУЛЯ ексклюзивно для журналу “РІВНЯНИ” розповість про процес створення фруктів у шоколаді, про внутрішню мотивацію та любов до власної справи.



– РОЗКАЖІТЬ ПРО СВІЙ БІЗНЕС. ЯК З’ЯВИЛАСЯ ІДЕЯ СТВОРЕННЯ ФРУКТІВ У ШОКОЛАДІ ТА СКІЛЬКИ ЧАСУ ВИ ЦИМ ЗАЙМАЄТЕСЬ?

– Одного вечора я випадково побачила у ютубі відео про полуницю в шоколаді й подумала про те, яка ж це крута ідея напередодні свята 8 Березня. Вирішила спробувати й наступного дня купила все необхідне: від стиглої полуниці до розібраних коробочок. Я нічого не знала про процес створення десертів, але після того, як спробувала вперше, покинути цю справу вже не змогла! Займаюся виготовленням солодошців доволі недовгий період, але постійно самовдосконалююся: вивчаю нові техніки роботи, читаю про користь полуниці та вже точно знаю, який шоколад найсмачніший, а який дизайн – найактуальніший.

– ОПИШІТЬ ПРОЦЕС СТВОРЕННЯ СОЛОДОШЦІВ. ЯКИЙ ЕТАП, НА ВАШУ ДУМКУ, НАЙВАЖЛИВІШИЙ?

– Найголовніше – вибрати свіжу, стиглу й реально смачну полуницю! Також беру ніжний, вищої якості бельгійський шоколад. А далі – процес пішов. Найважливіший етап у виготовленні десерту – темперування шоколаду. За цим потріб-

но добряче слідкувати для того, щоб у результаті шоколад був глянцеvim, середньої консистенції – тоді він ідеально поєднується із полуничкою. Спочатку мені дуже допомагала мама чоловіка, за що їй величезне дякую. Її підтримка, допомога та віра мене дуже підбадьорювали.

– ЧИМ ВАША ПРОДУКЦІЯ ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ ВІД АНАЛОГІВ?

– Тим, що аналогів їй просто немає! У кондитерській сфері немає копій, стандартів чи оригіналів. Тут все індивідуально. У кожного майстра свій підхід, своя техніка, фантазія, бачення дизайну й подача готового виробу. Головне – закохатись у те, чим займаєшся.

На мою думку, секрет успіху моєї справи в тому, що потрібно бути працелюбним, любити людей і кайфувати від спілкування з ними. Тому найважливіший ресурс у бізнесі – це далеко не про матеріальні вкладення.

– ЯКІ ПОРАДИ МОГЛИ Б ДАТИ ТИМ, ХТО ХОЧЕ ПОЧАТИ СВОЮ СПРАВУ, АЛЕ БОЇТЬСЯ?

– Якщо ви наважилися, то дійте! Не бійтеся мріяти й не думайте, що у вас не вийде! Якщо ви молоді та енергійні – взагалі довго не думайте. Тільки вперед!



Тел. 068 325-64-74

kucheriavka2296@gmail.com

 [cho.co.strawberries](https://www.instagram.com/cho.co.strawberries)



УПРАВЛІННЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

завжди на сторожі здоров'я

Управління охорони здоров'я Рівненської обласної державної адміністрації цілодобово перебуває на сторожі нашого з вами здоров'я. Адже охорона здоров'я – це ключовий елемент національної безпеки держави. Рівненське обласне управління охорони здоров'я забезпечує впровадження у життя державної політики в галузі охорони здоров'я, а також несе відповідальність за стан і розвиток медицини краю та за стан здоров'я жителів області.

Незважаючи на непроті часи, куратор медицини Рівненщини, **перший заступник голови Рівненської ОДА Сергій ПОДОЛІН** під керівництвом **голови Рівненської обласної державної адміністрації Віталія КОВАЛЯ** впевнено рухаються вперед та готові до нових викликів, тому що головна мета – безпека життєдіяльності та охорона здоров'я жителів Рівненської області. Перед очільником краю постало завдання ефективно протидіяти поширенню коронавірусної інфекції. Цей виклик, що Всесвітня організація охорони здоров'я визнала надзвичайною ситуацією в галузі міжнародної охорони здоров'я, – пандемія COVID-19. Після появи в країні першого хворого на COVID-19, керівництво Рівненської ОДА негайно створило та організувало один із перших обласних штабів в Україні. Завдяки оперативним діям з протидії поширенню коронавірусної інфекції очільника РОДА Віталія Ковалю, першого заступника голови ОДА Сергія Подоліна та управління охорони здоров'я Рівненської обласної державної адміністрації в особі керівника – Олега Вівсьянника, Рівненщина стала в топі областей з тестування, медзабезпечення та боротьби з коронавірусом.

Голова Рівненської ОДА Віталій КОВАЛЬ:

“Хочу кожному з вас висловити слова вдячності. Бо такого результату неможливо досягти без ефективної взаємодії між усіма нами – влади, контролюючих органів, а головне – без наших свідомих громадян. Завдяки принциповій позиції та спільним діям ми крок за кроком долаємо небезпечну пандемію, перетворюємо Рівненщину на територію рівних можливостей”.

За останній час, в період коронавірусної пандемії, Рівненщина продемонструвала одні з найкращих результатів у боротьбі з COVID-19 в нашій державі. Важливим є й те, що в Рівненській області один з найнижчих в Україні показник смертності від коронавірусу. За весь час пандемії завантаженість ліжок у Рівному та області ніколи не перевищувала критичної позначки, а завжди була в межах 68-70%, що є надзвичайно важливо. І в цьому, звичайно, ж неабияка заслуга злагодженої та чіткої роботи управління охорони здоров'я Рівненської обласної державної адміністрації, яке очолює **ВІВСЯННИК Олег Михайлович**.

Але ми не говоримо лише про пандемію. Вектор посиленої уваги спрямовано й на інші недуги. Люди продовжують страждати від серцево-судинних, неврологічних, онкологічних захворювань. А також різноманітних травм, виразок, інсультів, інфарктів. До того ж, ці хвороби навіть помолодшали. Тому в управлінні охорони здоров'я Рівненської обласної державної адміністрації під керівництвом Олега Вівсьянника функціонують ось такі чотири супутні підрозділи, що стоять на сторожі нашого з вами здоров'я та відповідають за порятунок нашого життя.

Відділ організаційної та лікувально-профілактичної роботи управління охорони здоров'я, під керуванням заступника начальника управління – начальника відділу Ігоря ДОБРОВОЛЬСЬКОГО, відповідає за: забезпечення реалізації державної політики в галузі охорони здоров'я в області щодо організації та розвитку мережі закладів охорони здоров'я при наданні вторинної та третинної медичної допомоги; управління їх кадровим, матеріально-технічним і методичним забезпеченням; організацію заходів, спрямованих на запобігання інфекційним захворюванням, епідеміям і на їх ліквідацію; роботи органів медико-соціальної експертизи, обласних закладів судово-медичної та судово-психіатричної експертизи; додержання нормативів професійної діяльності в галузі охорони здоров'я.



Відділ реформування та первинної медичної допомоги управління охорони здоров'я, на чолі з заступником начальника управління – начальником відділу Оленою ГАНДЗЮК, відповідає за: забезпечення реалізації державної політики в галузі охорони здоров'я в області щодо реформування галузі охорони здоров'я та організації надання первинної та екстреної медичної допомоги, прогнозування нормативного забезпечення ними населення медико-санітарною допомогою; організацію та надання допомоги дитячому населенню закладами охорони здоров'я усіх рівнів; забезпечення виконання актів законодавства в галузі охорони здоров'я, державних стандартів, критеріїв та вимог, спрямованих на збереження навколишнього природного середовища і санітарно-епідемічного благополуччя населення; юридичного супроводу діяльності управління.



Відділ планування та бухгалтерського обліку управління охорони здоров'я, де виконуючою обов'язки начальника відділу є Людмила РЕБЕШКО, відповідає за: формування пропозицій щодо зведених показників фінансування обласних закладів охорони здоров'я при формуванні проекту обласного бюджету; за здійснення фінансування закладів охорони здоров'я, що утримуються коштом обласного бюджету, контролю ефективного використання ними фінансових, матеріальних та трудових ресурсів; за забезпечення ефективного й цільового використання асигнованих бюджетних коштів; за забезпечення бухгалтерського обліку в управлінні охорони здоров'я Рівненської обласної державної адміністрації.



Відділ кадрової та наукової роботи управління охорони здоров'я, під керуванням начальника відділу Володимира ЛУЦИКА, відповідає за: реалізацію державної політики з питань: прогнозування потреби закладів охорони здоров'я у фахівцях різних спеціальностей для сфери охорони здоров'я, за формування замовлення на підготовку, за перепідготовку та атестацію працівників охорони здоров'я; за сприяння надання першого робочого місця випускникам вищих медичних навчальних закладів усіх рівнів акредитації, які навчалися за державним замовленням; за виконання функції служби управління персоналом державного органу; за облік та контроль виконання документів вищого рівня та внутрішніх документів; за забезпечення ведення діловодства та відомчого архіву.



НАЧАЛЬНИК УПРАВЛІННЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я РІВНЕНСЬКОЇ ОДА ОЛЕГ ВІВСЯНИК:

"Медичне забезпечення Рівненщини знаходиться на належному рівні за якістю надання медичних послуг у порівнянні з іншими областями України. На Рівненщині, на відміну від інших областей, відбувається постійне оновлення медичного обладнання, якісне надання різноманітних медичних послуг, конкурентоздатність обласних комунальних закладів охорони здоров'я. А такі гарні показники в області ми маємо завдяки злагодженій та спільній роботі нашого управління.

У цей нелегкий для всієї країни час я хочу подякувати кожному колезі окремо та колективу управління охорони здоров'я Рівненської обласної державної адміністрації в цілому за злагоджену та командну роботу. А жителів Рівненщини закликаю бути свідомими, не забувати про карантинні та соціальні обмеження, про користування антисептиками, дотримуватися соціальної дистанції в громадських місцях, а при погіршенні стану здоров'я невідкладно звертатися за допомогою до свого сімейного лікаря або до чергового лікаря в найближчу лікарню".





Медичні таємниці з Вікторією Красуцькою

ПУХЛИНА ГОЛОВНОГО МОЗКУ: ВИРОК ЧИ ДІАГНОЗ?

Чи готові ви дізнатися про медичні таємниці онкології в нейрохірургії? Блукаючи коридорами таємничої нейрохірургії, продовжуємо нашу подорож медициною та дізнаємося про пухлини головного мозку.

У пересічної людини слово "онкологія" асоціюється, головним чином, зі словом "рак". Але онкологія – це й доброякісні пухлини. Рак мозку – це "народна" назва пухлин, розташованих у мозкових клітинах. Для кожної вікової групи характерні свої новоутворення, які можуть відрізнятися ознаками та швидкістю росту. З усіх новоутворень в людському організмі пухлини головного мозку займають лише 2%. Набагато частіше у пацієнтів діагностують пухлини в легенях, шлунку й кишечнику, молочних залозах. Однак саме діагноз "пухлина головного мозку" сьогодні вважається рівносильним смертельному вироку. Насправді це зовсім не так: завдяки розвитку нейрохірургії шанси одужати й жити повноцінним життям у таких пацієнтів дуже високі!

Особливістю пухлин голови є те, що їхнє розташування ускладнює хірургічний доступ до вогнища, який доволі часто стає неможливим. Саме в таких випадках високу ефективність може дати високоточна променева терапія. Найпоширеніша ознака пухлини головного мозку – головний біль. Приблизно половина пацієнтів з новоутвореннями в мозку скаржиться на страшні головні болі, які з ростом пухлини стають все більш частими й інтенсивними. Залежно від розташування пухлини виникають й інші симптоми: порушення свідомості, мови та зору, епілептичні напади, оніміння кінцівок. Про це все, про симптоматику, діагностику та види лікування – розмова з моїм експертом, кандидатом медичних наук, лікарем-нейрохірургом обласного нейрохірургічного відділення КНП "Центральна міська лікарня" Рівненської міської ради Олександром Євгеновичем КУЧЕРУКОМ.

– ОЛЕКСАНДРЕ ЄВГЕНОВИЧУ, ШО ТАКЕ ПУХЛИНА ГОЛОВНОГО МОЗКУ?

– Пухлини головного мозку – гетерогенна група різних внутрішньочерепних новоутворень, доброякісних або злоякісних, які виникають унаслідок запуску процесу аномального неконтрольованого ділення клітин, які у минулому були нормальними складовими самої тканини мозку.

– ЯК ВИЗНАЧИТИ ПУХЛИНУ МОЗКУ?

– Пухлини порожнини черепа утворюються як безпосередньо у клітинах мозку, так і в інших структурах, розташованих усередині черепної коробки. Це можуть бути доброякісні та злоякісні пухлини з різним прогнозом і лікуванням.



Зазвичай доброякісні пухлини відрізняються повільним зростанням і хорошим прогнозом. У той час, як злоякісні мають швидке зростання і несприятливий прогноз. В обох випадках рання діагностика має велике значення та забезпечує можливість успішного лікування.

– ЯК ДІАГНОСТУВАТИ ПУХЛИНУ ГОЛОВНОГО МОЗКУ? ЯКІ ПЕРШІ СИМПТОМИ?

– У порівнянні з багатьма іншими хворобами, діагностувати пухлину головного мозку досить просто. Достатньо звернути увагу на ранні симптоми. Першими симптомами захворювання можуть бути головний біль, судоми, що вперше виникли в житті, нудота, а в деяких випадках і блювота,

втома, зміни в характері людини. Крім того, необхідно зробити МРТ мозку, і результат буде точним – пухлина або є, або ні. Іноді захворювання тривалий час протікає безсимптомно та виявляється вже на пізніх стадіях.

- НАЙПЕРША ГОЛОВНА ТА НАЙТОЧНІША ДІАГНОСТИКА ОНКОКЛІТИН?

– Діагностувати наявність онкоклітин в головному мозку можна за допомогою МРТ, КТ та УЗД головного мозку. За необхідності проводиться забір та аналіз зразків патологічної тканини (біопсія). Біопсія може бути проведена як частина операції з видалення пухлини головного мозку, або ж біопсію можуть проводити із застосуванням голки. Проводять тести для виявлення пухлини, що виникла в інших органах, й лікар може порекомендувати обстеження для визначення місця виникнення первинної пухлини. Це якщо передбачається, що пухлина головного мозку може виникнути внаслідок раку, що поширюється з іншої частини організму. А яка саме діагностика потрібна в кожному окремому випадку, про це скаже лікар.

- ПРИЧИНИ ВИНИКНЕННЯ ПУХЛИН ГОЛОВНОГО МОЗКУ?

– Причини виникнення пухлин головного мозку до цього часу остаточно не відомі. Деякі публікації свідчать про те, що важливим чинником збільшення кількості цього захворювання є Чорнобильська катастрофа.

- ЯКІ САМЕ МЕТОДИКИ ВИКОРИСТОВУЮТЬ ДЛЯ ОПЕРАТИВНОГО ЛІКУВАННЯ ПУХЛИН ГОЛОВНОГО МОЗКУ?

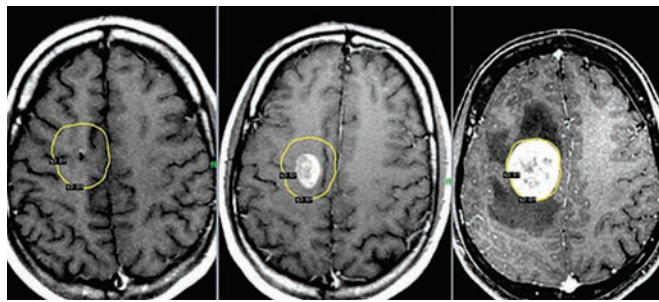
– Сучасні методи лікування дозволяють справлятися з пухлинами головного мозку успішно. Методи лікування будуть залежати від локалізації клітин, їх розміру і форми. Лікуючий лікар призначає лікування індивідуально, з урахуванням всіх перерахованих вище особливостей. Якщо ж характер клітин вимагає хірургічного втручання, проводиться нейрохірургічна операція. Кожен з методів має свої показання до застосування. В окремих випадках для лікування раку головного мозку можуть використовуватися відразу кілька методів. Останнім часом різко збільшились хірургічні можливості щодо лікування пухлин головного мозку. По-перше, з'явилося більш сучасне технічне забезпечення, включаючи інтраопераційний мікроскоп, а також методи інтраопераційного нейромоніторингу.

- ОЛЕКСАНДРЕ ЄВГЕНОВИЧУ, ЯКІ САМЕ ПУХЛИНИ ВИ ОПЕРУЄТЕ У ВІДДІЛЕННІ - ЗЛОЯКІСНІ, ДОБРОЯКІСНІ ЧИ ОПЕРУЄТЕ ВСІХ ПАЦІЄНТІВ, НЕЗАЛЕЖНО ВІД ВИДУ ПУХЛИНИ?

– Ми, у нашому відділенні, оперуємо пухлини як доброякісні, так і злоякісні, різної локалізації, включаючи оперативні втручання у так званих "важливих функціональних зонах" головного мозку.

- ЯКІ ВИДИ ПУХЛИН ГОЛОВНОГО МОЗКУ Є?

- Існують такі види пухлин, як:
- Шваннома;
- Акустична невринома;
- Краніофарінгеома;
- Менінгіома;
- Пухлини шишкоподібної залози;
- Аденома гіпофіза;
- Астроцитома;
- Медулобластома;
- Лімфома;
- Епендіома;
- Гліома головного мозку;
- Олігодендрогліома;
- Пухлини судинної оболонки ока;
- Парагангліома;
- Метастази в головний мозок;



- КОЛИ ПОТРІБНА КОНСУЛЬТАЦІЯ НЕЙРОХІРУРГА ТА ЛІКУВАННЯ У ВІДДІЛЕННІ НЕЙРОХІРУРГІЇ?

– Медикаментозне або хірургічне лікування у нейрохірургічному відділенні потрібно у таких випадках:

- Наявність новоутворення головного мозку. Позамозкові або внутрішньомозкові пухлини різної локалізації первинно виявлені, з наявністю неврологічної симптоматики або безсимптомним перебігом.
- Метастази в головний мозок при прогресуванні раку інших органів (раку легенів, раку молочної залози, раку нирки, меланоми шкіри)
- Продовжений ріст або рецидив пухлин головного мозку після комбінованого лікування у відділенні нейрохірургії або онкологічних клініках.
- Динамічне спостереження за пацієнтами з пухлинами головного мозку після комбінованого лікування у відділенні нейрохірургії або онкологічних клініках.



- ОЛЕКСАНДРЕ ЄВГЕНОВИЧУ, КОЛИ СЛІД ЗВЕРТАТИСЯ ДО ЛІКАРЯ?

– Якщо у пацієнта спостерігається один або більше симптомів та ознак пухлини головного мозку, йому необхідно звернутися до лікаря. Це може бути посилення нападів головного болю, що має особливо важкий характер, виникає в одному й тому ж місці або супроводжується нудотою, блювотою, розфокусованим зором або двоїнням в очах.



Медичні таємниці з Вікторією Красуцькою

ВІТАЄМО, СКОРО ВИ СТАНЕТЕ МАМОЮ

Чи готові ви дізнатися про медичні таємниці акушерства, гінекології та вагітності? Якщо на тесті на вагітність ви побачили дві смужки – вітаємо, скоро ви станете мамою, тому час замислитися, куди ставати на облік. Отож, блукаючи коридорами таємничого акушерства, продовжуємо нашу подорож медициною та зазирнемо до таємничого світу зародження та появи на світ нового життя. Сьогодні ми дізнаємося про вагітність, про підготовку до пологів, про те, як знайти "свого" фахівця та обрати медичний заклад.

Вагітність – це неймовірно дивовижний і водночас дуже відповідальний період для жінки. Від того, наскільки ретельно майбутня мама стежить за своїм здоров'ям, залежить і здоров'я малюка. Окрім правильного харчування, уникнення стресів та фізичної активності, протягом вагітності важливо здавати аналізи, робити скринінги та проходити обстеження. Отож не варто затягувати з першим візитом до лікаря та тим, щоб стати на облік. Жінці при надії важлива не лише підтримка рідних, а й правильне медичне спостереження за нею та розвитком дитини. Саме тому їй потрібно стати на облік, під час якого жінку обстежують різні лікарі, роблять необхідні аналізи, проводять ультразвукове дослідження плоду (УЗД). А як знайти "свого" фахівця та обрати медичний заклад, з якими буде комфортно та спокійно пройти шлях довжиною у 9 місяців, допоможуть розібратися "Медичні таємниці" разом з моїм експертом, акушером-гінекологом, лікарем вищої кваліфікаційної категорії, головним лікарем КНП "Пологовий будинок" Рівненської міської ради Світланою Іванівною МУРАВСЬКОЮ.

– СВІТЛАНО ІВАНІВНО, ЯК І КУДИ СТАТИ ВАГІТНІЙ НА ОБЛІК ТА ОБРАТИ СВОГО ЛІКАРЯ?

– Згідно з чинним законодавством, пацієнтка сама може обирати лікаря, до якого стає на облік. Прив'язаність до дільниці чи до лікаря саме жіночої консультації не є обов'язковою.

– ТОДІ ЯК ЗНАЙТИ "СВОГО" ФАХІВЦЯ ТА ОБРАТИ МЕДИЧНИЙ ЗАКЛАД?

– Зараз модно обирати лікарів за рекомендаціями у соціальних мережах. І більшість пацієнток саме так і роблять. Важко сказати, добре це чи погано. Але це є і найближчим часом так і буде. Звичайно, краще, коли пацієнтка обирає лікаря не лише за рекомендаціями або слухає антирекламу. Важливо, щоб вона особисто відвідала лікаря перед тим, як збирається стати на облік, поспілкувалася з ним, поставила усі питання, які її цікавлять, і лише потім обирала, чи цей лікар їй підходить. Усі лікарі, які працюють у КНП "Рівненський пологовий будинок" Рівненської міської ради висококваліфі-



ковані, і швидше треба обирати того, з ким комфортно спілкуватися, до кого "лежить душа", адже саме з цією людиною треба буде бути в тісному контакті протягом усієї вагітності.

– ДЛЯ ЧОГО ПОТРІБНЕ СПОСТЕРЕЖЕННЯ ЗА ВАГІТНОЮ ТА КОЛИ ПОТРІБНО РОЗПОЧИНАТИ ПІДГОТОВКУ?

– Вагітність починається з підготовки до неї. І саме під час планування вагітності слід відвідати гінеколога, який проведе обстеження, що необхідні саме вам, пролікує хронічні гінекологічні захворювання, порекомендує препарати, які необхідно приймати для нормального розвитку вагітності й

профілактики ускладнень. Адже, незважаючи на те, що існують протоколи ведення пацієнток, кожна вагітність унікальна. І те, які препарати слід вживати, залежить від багатьох факторів. Наприклад, це перша вагітність чи ні. Якщо ні, то як протікали попередні вагітності та пологи, які є хронічні захворювання та багато іншого.

- СВІТЛАНО ІВАНІВНО, ЧОМУ ЖІНЦІ ПРИ НАДІЇ ВАЖЛИВО СТАТИ НА ОБЛІК?

– Жінці обов'язково потрібно бути під спостереженням лікаря під час вагітності, адже багато ускладнень можна попередити завчасно. І навіть якщо пацієнтку нічого не турбує, при здачі аналізів можна виявити зміни, які обов'язково потрібно коригувати. Інколи це можна зробити в амбулаторних умовах, а інколи – потрібно лягати у стаціонар, для того, щоб зберегти життя і здоров'я вагітній та її дитині.

- КОЛИ МАЙБУТНІЙ ПОРОДІЛЛІ ПОТРІБНО СТАВАТИ НА ОБЛІК?

– Якщо ви вже вагітні, але попередньо не консультувалися у гінеколога, краще прийти на прийом відразу, як тільки дізналися цю чудову новину, і лікар розповість про всі необхідні подальші дії, враховуючи конкретно вашу ситуацію. Обов'язково стати на облік до 11-12 тижнів, тому що саме в цей час необхідно пройти УЗД, пренатальний скринінг та здати необхідні аналізи.

- ЩО ТАКЕ УЗД ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ ТА ЧИ НЕОБХІДНЕ ВОНО?

– УЗД дуже важливо проходити саме в певні терміни вагітності. В 11-12 тижнів під час УЗД можна виявити чи запідозрити найбільш поширені генетичні вади розвитку, в 18-20 тижнів під час УЗД дивляться розвиток усіх органів і систем майбутньої дитини, а також можуть виявити деякі відхилення від норми. Надалі необхідність УЗД визначає лікар залежно від конкретної ситуації.

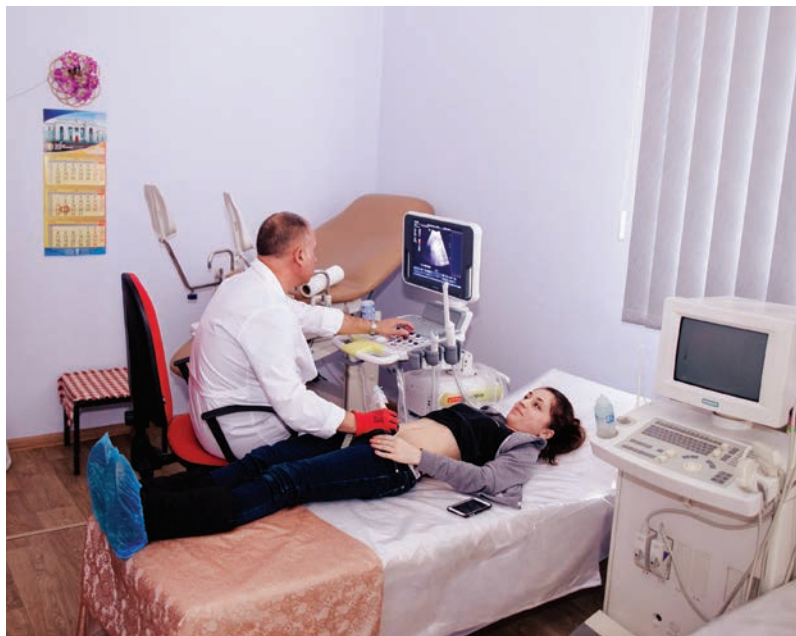


- ЯКІ ЗАПИТАННЯ ПОТРІБНО ПОСТАВИТИ ЛІКАРЮ ПІД ЧАС ПЕРШОЇ КОНСУЛЬТАЦІЇ?

– У першу чергу вагітна повинна з'ясувати:

- Які препарати можна приймати, а які навпаки не можна приймати.
- Які продукти виключити з раціону, а які додати.
- Які фізичні навантаження можна робити, а від яких ліпше відмовитися.
- Які загрозливі симптоми можуть з'явитися під час вагітності на малому терміні.
- Коли потрібно провести перший скринінг.

А в наступному випуску "Медичних таємниць" розглянемо тему партнерських пологів. Та дізнаємося, що таке партнерські пологи, поговоримо про присутність партнера або близьких на пологах, та як ця присутність впливає на саму породілля. Окрім того, ознайомимося із "Школою відповідального батьківства".



Жіноча платформа "Рівні разом"

Об'єднуйся з рівнянками



Про жіноче лідерство, амбіції та зміни

Ми об'єднали активних, сміливих, успішних рівнянок – аби РАЗОМ змінювати громаду.

Амбасадорки гендерної рівності, політикини та освітянки, журналістки та проєктні менеджерки – ми прагнемо втілювати в життя амбіційні проєкти, актуальні ідеї, розвивати місто та громаду.

Наша місія – активізація та підтримка молодих людей, жінок і дівчат в громадському житті. Забезпечення умов для розвитку, самореалізації та досягнення успіху.

Жіноча платформа "Рівні Разом" – спільнота, що прагне змінити світ жінок! Навчати, надихати, мотивувати до змін.

Ми доведемо, що маємо РІВНІ можливості, і РАЗОМ – здатні ламати стереотипи суспільства.

Чому сьогодні важливо піднімати питання гендерної рівності?

Сотні років жінки усього світу виборюють рівність прав та можливостей. Проте XXI століття і досі розділене на "чоловічий" та "жіночий" світи. І роль жінки у цьому світі – виховання та догляд за дітьми, хатня робота, родинний затишок.

Україна, на жаль, щорічно втрачає позиції у світовому рейтингу гендерної рівності. Глибоко укорінені стереотипи змушують дівчат та жінок відмовлятися від повноцінної самореалізації. Саме тому ми створили проєкт, який має на меті не лише сприяти зменшенню дискримінації та сексизму в суспільстві, а спрямований на посилення жіночого лідерства, впливовості та помітності у своїй громаді.

У своїй діяльності ми керуємося гаслом "Рівне – дружне до молоді та жінок", і орієнтовані також на активне залучення молоді. Адже молоді люди є потужною змінотворчою силою. Їм змінювати країну, громаду, місто. Тому важливо не лише підтримувати та заохочувати молодих людей до активних дій у громаді, а й разом з ними ініціювати ці зміни, створювати умови для розвитку, реалізовувати цікаві та креативні проєкти.

Серед пріоритетів ГО "Жіноча платформа "Рівні Разом" – створення безбар'єрних молодіжних центрів, креативних хабів, просторів розвитку та взаємодії. Адже наше завдання сьогодні – конкурувати за молодих людей у громаді. Створити такі умови, які б сприяли максимальній самореалізації молоді і не змушували їх шукати альтернативи. Тому задля підтримки та посилення потенціалу молоді, громадська організація проводить різноманітні тренінги, майстер-класи, навчальні практикуми тощо. Ми ініціюємо та заохочуємо до участі у тематичних флешмобах, конкурсах, публічних дискусіях.

Anna Maria Dalí
PHOTOGRAPHER

ФОТОГРАФ У МІСТІ РІВНЕ ТА ПО УКРАЇНІ

☎ +38 068 705 49 88 📷 ANIIA_DALI 📌 ANIIA DALI

РІК В ІЗОЛЯЦІЇ

або *Посміхайтесь – і все буде "СМАЙЛ"!*



Рівненський телевізійний гумористичний проєкт "СМАЙЛ ШОУ" – продукт місцевих авторів та гумористів, що систематично дарує гарний настрій та позитив. Учасники щомісяця радували своїх прихильників новими програмами! Але на початку 2020 року сталося непередбачене – життя розділилося на "до" та "після", і звичним для нас вже не буде. Світом поширилася пандемія та все життя перейшло в карантинну ізоляцію, в онлайн-спілкування та лайф-виступи. Що ж змінилося за рік перебування в локдаунах? Який досвід та враження отримали від концерту в порожньому концертному залі, де глядача замінили пусті крісла та рампи? Про це все я сьогодні спілкуюся із засновником та керівником проєкту "СМАЙЛ ШОУ", ведучим-шоуменом, сценаристом та режисером, заступником директора з виховної роботи Відокремленого структурного підрозділу "Рівненський економіко-технологічний фаховий коледж НУВГП" Русланом АЛЕКСІЮКОМ.

- РУСЛАНЕ, ЧИ СТАВ КАРАНТИН ДЛЯ "СМАЙЛ ШОУ" ВИПРОБУВАННЯМ? ЯКЩО ТАК, ТО ЩО ЗМІНИЛОСЯ?

– Проєкт "СМАЙЛ ШОУ" у концертному форматі існує з 2017 року, і якщо керуватися звичайною логікою – у 2021 році ми повинні були б святкувати чотири роки діяльності колективу, проте карантинні обмеження внесли свої корективи. Зазвичай у календарний рік ми знімали від семи до десяти

програм. Але у 2020 році відбувся лише ОДИН захід. Ми втратили цілий рік. А нам і так, повірте, вельми нелегко. Телевізійний проєкт "СМАЙЛ ШОУ" є суто рівненським, місцевим продуктом, можливо, саме через це наші концерти не викликають такого ажіотажу, як це буває при гастролях столичних зірок, розкручених центральними телеканалами. Хоча якщо поглянути на матеріал, що становить основу репертуару – ми абсолютно не поступаємося

"столичним" аналогом. Але недарма ж сказали ще в біблійні часи – "не буде пророка на Вітчизні". І з радістю та захопленням наш глядач поспішає на концерти заїжджих зірок, ігноруючи здебільшого рівненських виконавців. Як наслідок – гурти та співаки, колективи з рівненською "пропискою" більші відомі та жадані в інших регіонах держави, а часом і за кордоном, ніж на власній малій батьківщині. Проте ми не опускаємо руки й продовжуємо готувати нові та нові продукти, випробуємо себе на різних майданчиках: короткометражне кіно, мінісеріал, блоги тощо. Хоча карантин став справжнім випробуванням. Для всіх.

- АЛЕ СМАЙЛ ПРОДОВЖУВАВ ТВОРИТИ. ЯКИМИ ТВОРЧИМИ ПРОЄКТАМИ ЗАЙМАЛИСЯ, ЯК "ПІДТРИМУВАЛИ ФОРМУ"?

– Звичайно ж, актори та автори проєкту намагалися "тримати форму", ми підготували сценарій та відзняли мінісеріал, написали безліч мініатюр та скетчів, проте через обмеження не

могли зібрати своїх прихильників та друзів аж до Нового року.

Це було справжнім тестом на міцність як для кожного з нас, так і для нашого колективу й широкого кола наших прихильників.

- БАГАТО ТВОРЧИХ КОЛЕКТИВІВ НЕ ВИТРИМАЛО ЗАЧИНЕНИХ ДВЕРЕЙ, ТА, НА ЖАЛЬ, РОЗПАЛИСЯ. РУСЛАНЕ, А ЯК ВСІ ЦІ ПОДІЇ ВПЛИНУЛИ НА СМАЙЛ?

- Ні для кого не таємниця, що обмеження вплинули на взаємини між людьми. Велика кількість сімей під час карантину пройшли "випробування близькістю", наприклад, серед моїх знайомих декілька подружніх пар розпалися. У мистецькому плані - все аналогічно, на перший погляд, дружні колективи, що існували не один рік, "не пережили" буремний час карантину. Зрештою, не кожен може перейти в Інтернет та й не всякий контент є затребуваний саме у віртуальному плані. Тому - ми можемо пишатися нашою "сім'єю" СМАЙЛа, адже за цей час втратили лише одну актрису - і то лишень через її переїзд за кордон на ПМЖ, проте натомість у нас з'явився ще один актор. Тож "один-один, поки що нічия"!

- РУСЛАНЕ, СКЛАДНО ПРАЦЮВАТИ ПІД ЧАС КАРАНТИННИХ ОБМЕЖЕНЬ?

- Так. Працювати складно, ще й тому, що відбуваються певні ротації й з партнерами. Наприклад, деякі спонсори вирішили, що їм не потрібна співпраця в онлайн-режимі. Через зміну редакційної політики та ребрендинг телеканалу, де транслювалися наші проекти - ми більше не маємо там ефірів.

Проте є і гарні новини... Як кажуть в народі, "друг пізнається в біді" - з березня "СМАЙЛ ШОУ" відновив співпрацю з телеканалом "Сфера ТВ", на якому, до речі, ми стартували колись

чотири роки тому. З нами залишаються постійні партнери "Рівненська фабрика нетканних матеріалів" та "Рівне Разом", зрештою нас підтримують дописи наших постійних глядачів та прихильників... Отже, будемо усміхатися - будемо жити!

- ЧИМ "СМАЙЛ ШОУ" НАС ПОТІШИТЬ? ЯКІ У СМАЙЛА ПЛАНИ В НОВОМУ СЕЗОНІ?

- Тепер у новому сезоні ми намагаємося максимально надолужити згаданий час. Посудіть самі. Спробували себе в новій якості. Відзняли музичний проект "Ніч перед Локдауном", який успішно вийшов в ефір саме у новорічну ніч. Далі, в лютому, ми підготували та знову ж спільно відзняли музичний фільм для відпочинкового комплексу "СОКІЛ" до Дня закоханих.

Впродовж двох місяців підготували до зйомки три концертних проекти, щоправда, у повному форматі вийшло відзняти лише два до Дня закоханих та на 8 Березня. У квітні ж - нас знову "зачепило" забороною проведення масових заходів.

- ПЕРШОГО КВІТНЯ СМАЙЛ ПРОВІВ КОНЦЕРТ У ПОРОЖНІЙ ЗАЛІ, БЕЗ ГЛЯДАЧА. ЯКІ ВІДЧУТТЯ ТА ВРАЖЕННЯ У ВАС ПІСЛЯ ТАКОГО ВИСТУПУ?

- Незважаючи ні на що, цього разу ми не здалися, а відзняли концертну програму та провели онлайн-трансляцію проекту в ютубі. Звичайно - відчуття виступу у порожній залі не аналогічні "живому" концерту. Немає того "драйву", відсутнє відчуття "зворотного зв'язку".

Зараз ми готуємо новий концерт у травні - "Що посієш - те і ПОРЖЕШ", спеціальний проект, що присвячується темі легалізації канабісу в Україні. А далі за планами буде "літня перерва", з вересня ж сподіваємося повернутися в стандартний графік - по одному концерту на місяць аж до Нового року.

розмовляла Вікторія Красуцька

**ЗАПРОШУЄМО ВСІХ ОХОЧИХ
13 ТРАВНЯ НА 19.00 У ВЕЛИКУ ЗАЛУ МПК "ТЕКСТИЛЬНИК"
- ТРАДИЦІЙНЕ МІСЦЕ НАШИХ КОНЦЕРТІВ.
БУДЕ КРУТО, БУДЕ ВЕСЕЛО - БУДЕ СМАЙЛ!**

ТЕЛЕВІЗІЙНИЙ ГУМОРИСТИЧНИЙ ПРОЕКТ

SMILE





Княгині Ольги, 4а
097 662-77-14

097 444-00-60
адміністратор Марія

Ми є креативна, компетентна, досвідчена, дружна команда майстрів б'юті студії краси Ксенії Зань

Кожен з нас просто обожає свою професію. Бо ми переконані: що насправді може бути важливішим, ніж те, що над ним "чаклує" майстер, який любить свою роботу?

Наш дружний колектив дозволяє дарувати приємну атмосферу під час відвідування студії, що є не менш важливим.

Бути "в тренді", вміти професійно імпровізувати – це також про нас.

У 2021-му ми відзначили свою третю річницю й можемо з впевненістю сказати, що вдячні вам, наші дорогі клієнти, за подарований кожним з вас новий досвід для нас. Як результат, маємо досвід найпрекраснішої напрацьованої клієнтської бази в усьому місті та за його межами. Нас часто запрошують працювати навіть на виїзди в інших містах, і це так приємно. Це надихає і дозволяє твердо заявити про себе та свій професіоналізм.

Ми постійно розвиваємося, розширюємо перелік послуг, проходимо підвищення кваліфікації у найкращих.

ДО ПЕРЕЛІКУ ТЕПЕРІШНІХ ПОСЛУГ, ЯКІ НАДАЄ СТУДІЯ КРАСИ КСЕНІЇ ЗАНЬ, ВІДНОСЯТЬСЯ:

Перманентний макіяж
Візаж
Зачіски
Школа візажу (індивідуальні та групові заняття)
Продаж якісної косметики
Нарощування вій
Фарбування та корекція брів
Ламінування вій та брів
Масаж

Ще хочеться щиро відзначити керівника й засновницю студії **Ксенію Зань** за надану можливість кожному майстру студії працювати в затишних та чудових умовах, за її настанови та душу.

*Хто ще не користувався
послугами студії – вам до нас!*

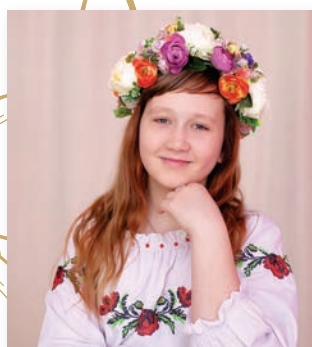
Стежте за нашою сторінкою в соціальних мережах: **в інста – Kz та в фейсбук**, там ми частенько оголошуємо про акції, шукаємо моделей, розповідаємо про наші новинки та показуємо роботу майстрів.



Фотограф Вікторія Янчук



Справжніми Леді не народжуються, ними стають! Так звучить головний принцип роботи нашої Школи Леді, адже це не просто навчальний заклад – це простір, у якому кожна дівчинка почуває себе унікальною особистістю. Ми, як справжні ювеліри, намагаємось відточити та наповнити сяйвом кожен прекрасну грань наших учениць, адже кожна дитина унікальна і має свій талант, головне – відшукати та розкрити його. Ми постійно вдосконалюємось та зростаємо поряд із нашими красунями, намагаємось підібрати лише актуальні, цікаві та корисні предмети для вивчення. До прикладу, цьогоріч ми запустили курс Медіаграмотності. Без соцмереж та медіа наш світ вже неможливо уявити, тому варто навчити дітей правильно користуватись надбаннями прогресу. На уроці Самопізнання наші красуні разом з психологом відкривають свій внутрішній світ та вчаться краще розуміти себе. Що й казати про базові та перевірені часом предмети, які обожають наші Леді, – Етика, Мода та стиль, Краса – моє здоров'я, Дефіле та Хореографія. У нас цікаво та творчо! Отож, якщо у вас підростає маленька прекрасна красуня, запрошуємо до нас, адже ми точно знаємо, що потрібно для СПРАВЖНИХ Леді!



Комановська
Катерина



Мілішук
Олександра



Андріюк
Ксенія



Кирилюк
Анна



Веремейко
Валерія



Ваврик
Валерія



Ефімчук
Катерина



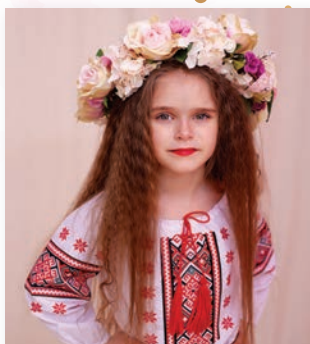
Мудрик
Вікторія



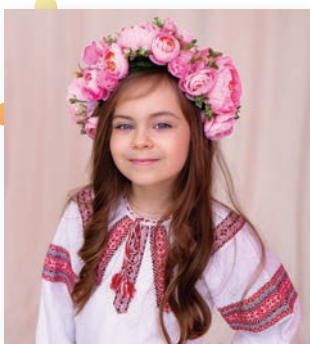
Городнюк
Олена



Мурагасілова
Ясемін



Чорноус
Анастасія



Решетило
Дарія



Бурлака
Олександра



Матвійчук
Аріна



Коновалюк
Вероніка



Крейч
Соломія



Косюк
Анна



Скробот
Анна



Коношук
Олеся



Тиховська
Катерина



Брусніцина
Кіра



Затірка
Аміра



Денисюк
Маргарита



Ціолка
Діана



Зуценко
Діана



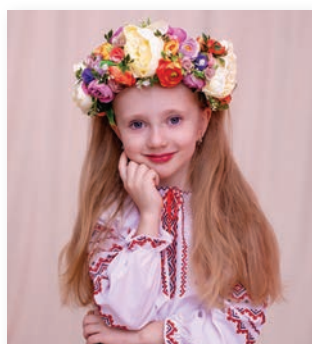
Свірчевська
Софія



Месь
Євгенія



Чобітько
Анна



Клейменова
Вероніка



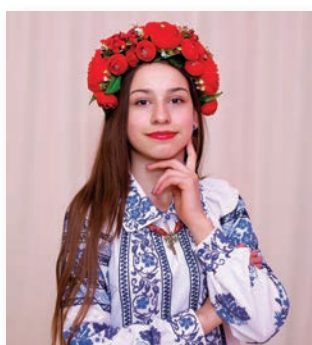
Кучерук
Аліна



Потапчук
Софія



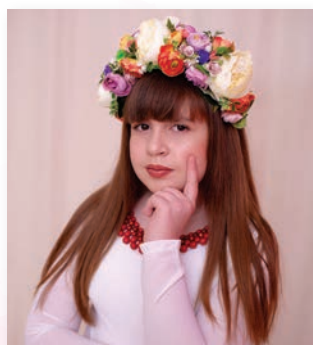
Торш
Олександра



Потапчук
Катерина



Харчук
Олександра



Черначук
Поліна



Чудак
Поліна



Синицька
Анастасія



Парчук
Анастасія



Я, Дарія РЕШЕТИЛО,
учениця чудової культурно-
виховної школи "Школа Леді".
Мені 6 років

Моє ім'я
Ясемін МУРАДАСІЛОВА.
Мені вже майже 7 років

Я позитивна, енергійна та життєрадісна дівчинка, яка любить розвиватися та відкривати для себе нові горизонти. Кожного дня вчитися чомусь новому. Я займаюся в хореографічній студії "Merry Dancers" dance project. Відвіую художню студію "Євро-Арт", школу творчого розвитку "Акцент Trend" та вивчаю англійську мову з репетитором вдома. Я щаслива, що незабаром піду до школи та знайду багато друзів. Хочу подякувати своїм батькам та викладачам, що допомагають мені стати сильною, впевненою і стрімко розвиватись.

Я активна, весела, люблю спілкуватись, але іноді сором'язлива) Вчусь у першому класі. Займаюсь гзюдо та є ученицею Школи Леді, а також обожнюю заняття у школі розвитку "Пам'ятайко". Та найбільшою цінністю в моєму житті є моя сім'я – мої батьки та старший брат. Завжди відчуваю від них неймовірну любов та підтримку.

ФОТОГРАФ
ОЛЕКСАНДР МАКАРЧУК,
ТЕЛ. (097) 808-62-41





**Я – всього
лиш дитина,
Олександра БУРЛАКА**

Татова гордість, мамина радість і нагія.
Найдорогоцінніша намистинка,
якою пишаються батьки.
У свої 7 – дівчинка-леді, попри свій юний вік.
Мені дуже подобається те, чим я займаюсь:
художнє мистецтво, Stem-школа inventor,
Школа Леді. Я все роблю з великою любов'ю.
Та мрія доросла моя: хочу, щоб кожна людина
любила життя так, як я!

**Я – ТИХОВСЬКА Катя,
учениця найкращої школи для
дівчат м. Рівного – Школи Леді**

Мені 8 років, я навчаюся в 2-А класі Рівненської
ЗОШ № 23. Я щаслива й життєрадісна
дитина своїх батьків, які мене дуже люблять
та завжди підтримують.
І їх теж дуже люблю.
А ще я люблю кататися на велосипеді,
подорожувати, фотографувати, дізнаватися
щось нове, читати фантастичні,
пригодницькі книги. Улюбленою є серія
книг "Коти-вояки". Захоплююся сучасною
королевою Великобританії. Тому й хочу стати
справжньою леді. Мрію побувати в Лондоні.
Крім навчання в школі, відвітую додаткові
заняття з англійської у студії іноземних мов.
На вихідних – уроки в Школі Леді,
під час яких нам розповідають багато
цікавого й корисного.
Дякую батькам, учителям, усім тим, хто
робить моє дитинство яскравим
та безтурботним.



Dr. Myroslava:

“I Know What Your Skin Wants”



вища медична освіта:
лікар-дерматолог,
косметолог.

- косметологічна консультація;
- дерматологічна консультація;
- лікування акне, розацеа, себореї і інших дерматологічних захворювань
- ін'єкційна косметологія (мезотерапія, біоревіталізація, ботокс)
- лазерна косметологія
- класичні косметологічні процедури (атравматична чистка, пілінги, карбокситерапія)



Фотограф photo_lann

+38 068 097 34 68

dr_myroslava

Працюю у косметологічному центрі Dr. Relina, що на Степана Бандери 49.

«Я проти механічних чисток і я знаю, чого хоче Твоя шкіра»

Dr. Myroslava

Любіть ніжки так, як люблю їх я

Я, Ольга Ткачук – практикуючий подолог, власник та засновник подологічного центру OlhaTkachukPodologRivne. Член Громадської організації “Асоціація подологів України” (ГО АПУ) та голова західного осередку ГО АПУ Рівненська, Тернопільська та Волинська області. Віднедавна також закінчила навчання у мікробіолога Юлії Капіци (м.Одеса) та отримала сертифікат методиста. Отже, тепер я ще єдиний сертифікований методист-інструктор у своєму осередку.

Так-от, перше моє серйозне навчання подології викладали в Україні німці, за своєю методикою, далі були викладачі з України, Нідерландів, Іспанії, Росії, Польщі тощо. Для рівня інструктора я також ретельно підбирала школу та викладача. Тому вибрала найкращого.

Попри практику та досвід роботи, я досі продовжую навчатися сама і навчаю інших, тепер уже як підтверджений, сертифікований методист-інструктор. Вчу як початківців з нуля, так і проводжу заняття з підвищення кваліфікації для працюючих майстрів та практикуючих подологів. Звісно, “конвеєра” навчання у мене немає і не буде. Адже висококваліфікованих методистів без практики апіорі не буває.

Я щиро вдячна усім своїм вчителям, що мали терпіння вчити мене і “по крупинці” вкладати в мене знання. Пам’ятаю і завжди пам’ятатиму, як моя перша вчителька Оксана Паскевич сказала: “От побачиш, з тебе ще такі люди вийдуть”, тепер я не маю права її підвести та знехтувати своєю репутацією. Звісно, були й ті, що не залишили жодного відбитку у моїй практиці, тому я ретельно готую матеріали для навчання. Роблю всю програму сама, адже для мене важливо, щоб мої учні були грамотні та компетентні. Вміли та знали практичну роботу, фахово збирали анамнез, знали межі компетентності та відповідальності.

Якщо ви хоч трошки любите ніжки, то я навчу вас любити їх так, як люблю їх я! Я навчаюсь у найкращих та з радістю передаю свій досвід. Теорія в методичному посібнику та усна форма. Практичні роботи на собі, макетах та моделях. Обов’язково сертифікат з печаткою та підписом. Чекаю вас у себе на навчанні.

*З любов'ю до ваших ніжок,
ваш подолог Ольга Ткачук.*



ОЛНА ТКАЧУК
Podolog | Rivne

м. Рівне, вул. Дворецька, 46; тел. 097 501 39 74





Колектив Видавничого дому "ОГО" щиро вітає з днем народження


чарівну жінку, прекрасного медика, заслуженого працівника охорони здоров'я України,
президента громадської організації "Рівненська обласна асоціація сестер медичних",
головну медичну сестру КП "Рівненський обласний шкірно-венерологічний диспансер" РОР

Людмилу Романішину-Лановську!

*Людмилу Костянтинівно, бажаємо Вам прекрасного настрою, відмінного професіоналізму
у своїй справі, щасливого блиску в очах, вдячних і слухняних пацієнтів, веселих та цікавих випадків
життя, вітамінів для радості й натхнення! Бажаємо природної чарівності та вічної краси,
загального визнання та великої поваги, успішної діяльності, чудових навичок і бравих умінь,
величезного щастя в житті та високих прагнень!*

Фотограф

РОМАН ЦУПРУК

 096 033 91 88

 zupruk

 romatsupruk

*"Зберіть найцінніші
моменти Вашого життя..."*





Як швидко відновити відмінну фізичну форму до літа?

Нарешті почалася прекрасна весняно-літня пора легкості та радощів. І врешті кожна жінка може позбутися зайвих речей і насолодитися сонячним теплом та увагою чоловіків. Але для цього потрібно як слід підготуватися до теплих місяців. А, як відомо, незамінне значення для жіночої вроди має саме краса шкіри. Через це від прадавніх часів красуні особливо ретельно дбали про її стан. А також кожна жінка має бажання покращити контури свого тіла.

Уже легендарним став метод Клеопатри, яка заради омолодження занурювалася у ванну з молоком. Зараз не потрібно впадати у подібні крайнощі, адже на допомогу прийшли медицина та технічний прогрес. Й у справі догляду за собою однією із найдієвіших процедур є вакуумно-роликівий масаж: зокрема масаж на французькому апараті останнього покоління LPG Alliance.

Наскільки дієвий такий вид масажу?

За допомогою спеціальних роликів, якими масажують, та циклічного вакуума відбувається комплексний, позитивний вплив не тільки на шкіру, а й на весь організм. Важливо зазначити, що не лише покращується вигляд шкіри та контурів тіла, але й поліпшується самопочуття, зміцнюється імунітет, виникає відчуття енергійності та припливу сил. Одним із позитивних ефектів є покращення току лімфи, яка бере участь у багатьох життєвих процесах (саме на цьому, до речі, акцентують майстри східної медицини).

Цей вид масажу став неймовірно популярним практично у всьому світі, де таких процедур щорічно відбувається сотні тисяч – клієнтами є не тільки пересічні жінки, але й зірки та VIP-особи.

У яких випадках допомагає вакуумно-роликівий масаж?

Навідатися до фахівця слід, якщо ви помітили недоліки у своїй зовнішності: ознаки целюліту, зменшення еластичності шкіри, порушення контурів тіла після пологів, якщо ви почали втрачати гармонійну фізичну форму чи не відчуваєте припливу сил і втрачаєте енергійність. Після курсу такого масажу вам вдасться не тільки виправити ці недоліки, а й позбутися зайвих кілограмів, а ще повернути відмінну фізичну

форму. Крім усього, подібна терапія – це дієва допомога у реабілітації після пластичної операції.

Якщо говорити узагальнено, то саме такі маніпуляції допоможуть кожній жінці відновити не тільки красу шкіри та фігури, але й отримати гармонійне самопочуття і, як наслідок, – енергійний та бадьорий настрій. Це ефективний спосіб омолодження та відновлення.

Як відбувається процедура масажування?

Зрозуміло, що для таких складних дій використовується спеціальна техніка. Найновіше устаткування в цій галузі – апарат LPG Alliance з Франції. Точність його роботи забезпечує спеціальний датчик ALLIANCE SKIN IDENTITY, який визначає тип шкіри й необхідну відновлювальну активність.

Увесь процес складається з кількох важливих етапів: спочатку – консультації, під час яких фахівець пояснить усі нюанси, а також результат від курсу, який можна очікувати. Перед сеансом пацієнт одягає спеціальний костюм, а спеціаліст працює по тілу спеціальною маніпулою, рухи якої відповідають програмі, яка індивідуально підбирається для кожного клієнта. Маніпула складається з головки та двох рухомих роликів і камери всмоктування.

При всій складності цей процес – абсолютно безболісний, а самі процедури сприяють розслабленню й відпочинку.

Як часто потрібно виконувати процедури масажу?

Процедура займає в середньому 35-55 хвилин. Рекомендують проводити від 8 до 12 процедур. Цього достатньо, аби залишатися у відмінній формі.

Де зробити вакуумно-роликівий масаж в Рівному?

Сучасний рівненський центр естетичної медицини "Med&Life" спеціалізується на наданні косметологічних послуг з догляду за обличчям та тілом. Пропонує понад 30 косметичних процедур. Серед них – вакуумно-роликівий масаж за допомогою оригінального апарату LPG Alliance (країна виробництва Франція).



**Колектив Видавничого Дому "ОГО" щиро вітає
з днем народження та з професійним святом Днем медика**

прекрасну жінку, блискучого професіонала, заслуженого працівника
охорони здоров'я України, головну медичну сестру
КП "Рівненський обласний клінічний
лікувально-діагностичний центр ім. В. Поліщука" РОР

Ірину САВАНЧУК!

Бажаємо здійснення мрій, професійних звершень, щастя, натхнення
у праці, постійного саморозвитку та міцного здоров'я!
Нехай Ангел-охоронець оберігає ваш життєвий шлях і дає наснаги
для порятунку життя ще сотні тисячам пацієнтів!

Для вас медична професія – це не просто робота,
це покликання, це стиль життя та його сенс!
Бажаємо вам і далі бути такою чуйною та доброю
до своїх пацієнтів, надійним другом та підтримкою для колег,
блискучим професіоналом своєї справи!



Школа перманентного макіяжу Ірени Кар пропонує навчання однієї із популярних професій з високим доходом

«Майстер перманентного макіяжу»



Від засновника

«BeautyStudio&School by Irena Kar»

призера міжнародних чемпіонатів, сертифікованого викладача, майстра перманентного макіяжу року за версією журналу «РІВНЯНИ» Irena Kar



- Теорія
- Поглиблена колористика
- Відпрацювання на латексі
- Майстер-клас
- Практичні відпрацювання
- Стартові набори
- Інформаційна підтримка у всіх починаннях та розкрутки бізнесу
- Інформаційна підтримка після навчання



вулиця Ювілейна, 5, м. Рівне
Тел.: 096 273 30 26

Yoga Point:

у нас є все про йогу та для йоги...

Місія "Yoga Point" познайомить вас із йогою як дисципліною, якою людство послуговується вже багато сотень поколінь та яка є надактуальною у швидкоплинному сьогоденні.

Чим ми відрізняємося від інших? Наші інструктори досконало знають біомеханіку та тонку структуру людського тіла, тому легко знайдуть рішення для будь-яких станів: чи то болі у спині, голові, чи безсоння, чи підвищений неспокій та дратівливість.

Ще одна наша особливість: заняття проводимо індивідуально та у малих групах, що дозволяє приділити увагу кожному та допомогти вам вибудувати особисту практику.

- Ви прагнете практикувати саме Йогу, а не вправи на розтяжку? Ви цінуєте свій час та здоров'я і шукаєте місце для відновлення сил та рівноваги? Тоді вам саме до нас! Yoga Point – я обираю себе.

- Шукаєте Йогу для вагітних? Ми пропонуємо вам індивідуальні програми грамотної підготовки до пологів та подальшого відновлення після. Заняття проводяться персонально та у малих групах.

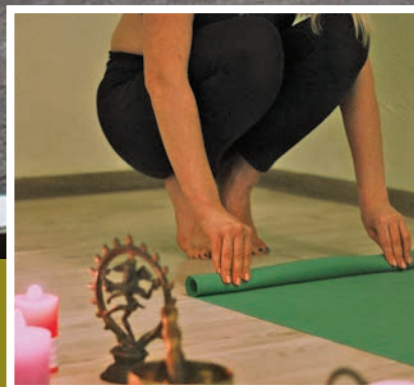
- У Yoga Point є підрозділ Osteo Point, який включає остеопатію та аюрведичний масаж. Деталі про ці методи тут: osteopathy.rv.ua, [instagram.com/osteopoint.rivne](https://www.instagram.com/osteopoint.rivne).

- Чи є у вас мрія бути сертифікованим інструктором з йоги? Тоді наступна інформація саме для вас: **Школа ін-**

структорів з йоги Олександри Коблової запрошує на навчання. Малі групи та затишна атмосфера, теоретичні та практичні заняття, на яких ви удосконалисте особисту практику й отримаєте цінний педагогічний йога-досвід – все це у Школі інструкторів Yoga Point під керівництвом Олександри Коблової. Після завершення навчання ви отримаєте сертифікат.

- А якщо ви йога-тічер і шукаєте зал для практики або ж ви практикуєте особисто, але вдома повноцінно поринути у світ йоги не маєте можливості, то й тут ми маємо рішення: найюгідніший зал міста у погодніну оренду. Також можлива оренда для семінарів, майстер-класів та workshop з йоги, масажу, медитації й суміжних дисциплін.

М. РІВНЕ, ВУЛ. МАРКА ВОВЧКА, 21 Б; (097) 158-13-48; YOGAPOINT.COM.UA



Молодий, літній, дуже старий, навіть хворий і немітний – всі досягнуть досконалості в йогої постійною практикою. Успіх буде слідувати за тим, хто займається.

Успіх в йогої не може бути досягнутий тільки читанням теорії або зв'язаних текстів.

Успіх в йогої не може бути досягнутий носінням одягу або розмовами про неї.

Тільки в постійній практиці закладено секрет успіху. Істинно, немає сумніву в цьому.

Сваті Сваттарата

ЮЛІЯ ТИМОЧКО –

рівнянка, що співає душею

Рівнянка Юлія ТИМОЧКО отримала срібло та почесне друге місце у проєкті "Голос країни". За 11 сезонів проєкту це вперше, коли представник з нашого міста проходить так далеко у шоу. Тож до вашої уваги ексклюзивне інтерв'ю з учасницею "Голосу країни" Юлією Тимочко спеціально для читачів журналу "РІВНЯНИ".



– ЮЛІЄ, ЩО ДЛЯ ТЕБЕ ОЗНАЧАЄ СЦЕНА?

– Що для мене сцена? Це моє сокровенне місце. Це не лише місце у певній будівлі. Це моє серце. Це магія! Іноді я просто відчуваю, що маю взяти мікрофон у руки та співати усією своєю душею. Сцена – це частина мого життя. (Посміхається).

– ЯК ДОВГО ТИ ЙШЛА ДО МРІЇ, МАЮ НА УВАЗІ ТАЛАНТ-ШОУ "ГОЛОС КРАЇНИ"?

– Мені 37, і, мабуть, мій шлях був все-таки довгий. Я ще з 9 років мріяла стати співачкою. Був час, коли я зневірилася та перестала брати участь у різних талант-шоу. Потрібна реклама й чималі кошти для свого творчого розвитку, й дуже важко досягти висот, маючи лише голос... особливо в цей нелегкий для нас усіх час. Особисто для мене "Голос країни" став золотим квитком та моїм омріяним шансом. Це платформа зробити крок у нове життя. Тож, моя мрія дитинства – здійснилася.





- ЧИ СПОДОБАЛОСЯ ПРАЦЮВАТИ ПІД КЕРІВНИЦТВОМ ТІНИ КАРОЛЬ? НАСКІЛЬКИ ВОНА ВИМОГЛИВА?

- Звичайно! Тіна – це перфекціоніст. Вона відчуває усе! Кожну паузу, дихання, усе!!! Секрет співпраці полягає у тому, що ти маєш викладатися на всі 1000 відсотків – як фізично, так і морально. Бути готовим працювати й пам'ятати, для чого ти це робиш. До речі, все це ви можете побачити у сторіс в Інстаграм Тіни Кароль.

- ВІДБУВСЯ ФІНАЛ ШОУ “ГОЛОС КРАЇНИ”... ЧИ ТИ ВЖЕ МАЄШ ПЛАНИ НА МАЙБУТНЄ? ЯКІ ВОНИ?

- Які плани? Мій план такий – створення нового альбому. Тож я буду працювати над своїм альбомом. Маю авторські пісні й хочу, щоб вони ожили у серцях багатьох українців. Звичайно, якщо з'являться пропозиції – я готова до праці. (Посміхається.)

- З КИМ БИ ХОТІЛА ЗАСПІВАТИ НА ОДНІЙ СЦЕНІ?

- Я хотіла б заспівати ще не раз з Тіною Кароль... Вона надихає мене та вчить мене бути відважною на сцені, бути справжньою артисткою.

- І НАОСТАНОК, ЧОГО Б ТИ ПОБАЖАЛА СВОЇМ ФАНАТАМ Й ОСОБЛИВО МЕШКАНЦЯМ РІДНОГО МІСТА РІВНЕ?

- Усім мешканцям мого рідного міста та всім, хто вболіває за мене й не лише, усім нам – українцям, я хочу побажати здоров'я, хорошого весняного настрою, нехай все вдається й все збувається.

НАШИМ МАТУСЯМ ПРИСВЯЧУЄТЬСЯ

Мама... Коротке слово – але які надлюдські глибини скарбів містить воно в собі! Усе життя із материнського серця б'є великим невичерпним джерелом безкорислива любов до своїх дітей.

Їхнє життя – це безмежна любов і самопожертва, пробачення провин. Мама створена з добра і любові, з терпіння й великої мудрості. Материнська любов... Це щось особливе, світле, радісне і добре. Це найсильніше й найпрекрасніше почуття у світі.

Мама, немов птах, дбайливо прикриває надійним крилом від негараздів і небезпеки своїх дітей... Та головне – усе це вона робить з великою радістю для своїх дітей, не чекаючи нагороди.

Мама завжди вислухає і зрозуміє, лагідні очі постійно дивляться на дітей з любов'ю і надією.

*Можна у світі чимало зробити:
Перетворити зиму на літо.
Можна моря й океани здолати,
Гору найвищу штурмом узяти.
Можна пройти крізь пустелі і хащі...
Тільки без мами не можна нізащо,
Бо найдорожче стоїть за словами:
В світі усе починається з мами..*

ВОСЬМЕ ЧУДО СВІТУ

Король дуже любив свою матір. На честь неї він заснував нове свято – День Вшанування Матері.

І ось урочистий день настав. На центральній площі були виставлені твори мистецтва, що оспівують материнську любов. Але король був незадоволений:

– Ніхто не зміг гідно прославити матір! – невдоволено кричав він.

– Ви не праві, Ваша Величносте! – сказав раптом невідомий юнак.

– Любов матері така висока, що ні пензель художника, ні перо поета не здатні піднятися навіть наполовину цієї висоти. Все велике і прекрасне, що є на Землі, створено завдяки матері. Мати – це восьме і найбільше чудо світу!

Юнак замовк, і люди нагородили його громом оплесків.

Притка від Олександрки Лопатиної

А цю старовинну легенду видатний педагог Василь Олександрович Сухомлинський розповів в одному з листів синові.



"Був у матері єдиний син. Одружився він на дівчині дивовижної, небаченої краси. Привів син молоду дружину в рідну домівку. Не злюбила вона свекруху, сказала чоловікові: "Посели матір в сінях". Поселив син матір в сінях, заборонив заходити в хату. Боялася мати показатися злий невістці на очі.

Але мало здалося невістці й цього. Каже вона чоловікові: "Пересели матір в сарай". Син так і зробив. Відпочивала одного вечора молода красуня під квітучою яблунею і побачила, як мати вийшла з сараю. Розлютилася дружина, прибігла до чоловіка: "Якщо хочеш, щоб я жила з тобою, убий матір, витягни з грудей її серце і принеси мені".

Не здригнулося серце синівське, зачарувала його краса дружини. Він убив матір, вийняв з її грудей серце, поклав на кленовий листок, несе. Тріпоче материнське серце. Спіткнувся син об камінь, впав, вдарився коліном, впало гаряче материнське серце на гострий камінь. Стрепенулося і прошепотіло: "Синочку мій рідний, чи не боляче забив коліно? Сядь, відпочинь, потри забите місце".

Заридав син, схопив гаряче материнське серце долонями, притиснув до грудей, вклав серце в розтерзані груди, облив гарячими сльозами. Зрозумів він, що ніхто ніколи не любив його так віддано і безкорисливо, як рідна ньєнка.

Як добре, що на землі більшість дітей можуть звернутися до своїх матерів зі словами:

– Добра, мила, кохана моя матусю! Як багато слів я можу сказати тобі. Ти одна на всьому білому світі. Ти подарувала мені життя. Хто мене обійме, пошкодує, коли мені це так необхідно? Хто обігріє своїм теплим материнським серцем у зимову холоднечу? Ти моя люба. Я постараюся зробити все, щоб ти ніколи через мене не засмучувалася. Я тебе дуже люблю.

– Матінко, ти найближча для мене. Ти підтримуєш мене в різних життєвих ситуаціях, даєш пораду. Ти найкраща у світі, улюблена матуся моя.

– Ньєнка моя дорога, ти найкрасивіша і найчарівніша! Я люблю твоє добре серце, запах твого волосся. Будь завжди такою ж веселою і милою. Обожаю тебе.

– Матусю... Як можна тебе не любити? За турботу твою, ніжність, надійність, ласку, допомогу у всьому. Велика тобі подяка. Живи довго-довго і не старій, адже ти найближча і найрідніша мені людина.

– Дорога матусю! Як добре, що ти у мене є! Якби ти знала, як мені важлива твоя любов і підтримка! Так, я інколи засмучую тебе. Прости мене. Я тебе дуже сильно люблю

Але зі скорботою можна сказати, що в наш час трапляються матері, яких не хочеться назвати цим словом. Не мають вони материнських почуттів, не люблять своїх дітей. Ці діти дуже часто при живих матерях стають сиротами...



*Мальчишка тормозил на кухне мать:
– Мам, мамочка, пожалуйста, ну хватит!
Там... у соседей варят суп олять,
На нашей кухне ничего не варят!
Я так тебя люблю... Прошу, проснись...
И оглянись... Мам!.. Ты же не такая!
И днём и ночью только пьёшь и спишь,
Я так устал, листовки раздавая...
Я заплатил за свет и отопление...
Теперь всё чаще школу пропускаю...
У меня ведь завтра День Рождения...
Что делать? Как нам жить? Даже не знаю...*

Такі діти своє дитинство проводять, не знаючи материнської ласки. Але Господь у Своему слові обіцяв:

“Чи ж жінка забуде своє немовля, щоб не пожаліти їй сина утроби своєї? Та коли б вони позабували, то Я не забуду про тебе!” Іс.49:15. І Він не забув. Багато дітей-сиріт України через місію “Агаре” пізнали любов Отця і простили своїх матерів. Ось свідчення деяких з них:

“Те, що Бог зробив у моєму житті – це велике чудо. Уже в 5 років я почав курити, а в 10 став вживати наркотики, нюхати клей, пити. Де брав гроші? Крав. Коли батьків позбавили батьківських прав, і я став сиротою, то потрапив в інтернат. Потім став жити в центрі місії Агаре. Бог торкнувся моєї душі. У мене ніби відкрилися очі. Я побачив незвичайну любов, яка стікала з сердець служителів місії. У ній не було обману, лицемірства. Вони любили мене не за щось, а такого, який я є. Це було незрозуміло, але факт. Я довго придивлявся, все не вірив. Що рухає цими людьми? Але незвичайна любов продовжувала мене радувати. Вона випромінювалася з їхніх очей, серця, була присутня в їх словах і ділах. Бог допоміг мені знайти Його і самого себе. Я пробачив свою матір. Намагаюся їй допомагати у всьому. Молюся за її порятунок. Я щасливий, що служу Ісусу”. Будніков Артем, Запорізька область.

“Мене звали Діма, я з м.Запоріжжя. Моя мати, народивши мене, залишила на вулиці, яка називалася Щаслива. Мимо проходив міліціонер. Він відніс мене в пологовий будинок, давши прізвище Щасливцев. Коли я навчався в училищі, мене запросили в християнський молодіжний центр.

Прийнявши Господа в своє серце, я простив свою матір. Дуже хочу її знайти. Але як, не знаю”. Щасливцев Діма, Запорізька область.

“Дякую Господу за любов, милість і довготерпіння, яке Він являє до мене кожен день. Дякую служителям місії “Агаре” за те, що вони не стоять осторонь, спостерігаючи за розпустою цього світу, а допомагають підліткам придбати сенс життя.

Я – дочка матері-одиначки. Дитячі спогади відображають в моїй пам'яті п'яну матір. Часто мені доводилося лягати спати голодною. Іноді їла просто варені зерна пшениці. Тверезу маму я бачила дуже рідко. Добре запам'ятала з дитинства, коли мама надовго пропадала, то я забивалась у куток, укривалась якимись ганчірками, плакала всю ніч від страху, голоду і холоду. Коли мама

була вдома, у нас завжди були чужі чоловіки, які постійно кричали, щось вимагали, навіть били. Я пробачила свою рідну маму. Я маю до неї любов і співчуття. Я молюся за її порятунок. Збулася моя дитяча мрія. У мене є ті, кому я небайдужа, хто за мною сумує, хто з радістю мене зустрічає, хто піклується про мене, хто допомагає мені. Тепер ви не впізнаєте в мені ту примхливу дівчину, якою я була. Я закінчила місіонерську школу. Тепер я – місіонерка. Спочатку я служила людям татарської національності в Криму, потім в Киргизстані, а зараз в Африці”. Надя Йожикова, Херсонська область.

“Господь дарував мені велику силу повернутись і примиритись з мамусею. Бог прости мені, коли я покався і попросив Небесного Отця стати моїм батьком. Я пам'ятаю момент примирення з мамою: я на порозі сільського маминого будинку з сумкою в руках. Між мною і мамою коридор, прохідна кімната. Мама мила посуд, сидючи в інвалідному візку. Секунди мовчазного погляду на неї, і я видушив з себе: “Мамо, я тебе люблю”. “Хто ти?” – запитала вона. Пам'ятаю стукіт тарілки, яка вислизнула з її рук. Я пояснив їй, що Господь змінив мене, що я справді люблю її і буду оберігати її допомагати їй”. Ковальчук Руслан Юрійович, Рівненська область.

Що ж це за така місія, про яку згадують сироти у своїх свідченнях? Чим вона займається?

Ось уже майже 17 років християнська місія “Агаре” несе своє служіння серед дітей-сиріт України. Засновником її є громадянин США, народжений в Рівненській області – Федорчук Олександр Петрович. Першим кроком служіння стали біблійні уроки для сиріт, матеріальна допомога одягом та взуттям. Потім – християнські табори, клуби. Далі відкриття адаптаційних молодіжних центрів, де підлітки проживають, заглиблюються в Боже Слово, проходять соціалізацію. Їх вихідці стали місіонерами країн Азії та Африки. За наших дітей-сиріт по фотографіях моляться християни Африки, Азії, Америки та Європи. В період пандемії місія надає допомогу самотнім матерям – випускникам інтернатів та сім'ям, що потрапили в складні життєві обставини.

Служіння місії поширюється крок за кроком. Все більше молодих людей стають

Божими дітьми, змінюють своє серця, свої погляди, своє життя. Материнську безумовну любов їм замінили справжні служителі Божі – співробітники місії.

Тож, дорогі друзі! Прошу вас, мої дорогі, частіше ГОВОРІТЬ ПРО ЛЮБОВ СВОЇМ НАЙБІЛЬШ БЛИЗЬКИМ І ДОРОГИМ ЛЮДЯМ, не чекаючи спеціального випадку! Щоб зробити рідних щасливими, не треба особливого часу. Роблячи інших щасливими, ти сам стаєш щасливим.

Наші координати:
м. Рівне, вул. Дворецька, 41
тел. +38 096 626 17 20
www.AgareUa.com



Наталія Савчук:

ТМ “ІМПЕРІЯ КВІТІВ” – ЦЕ РАДІСТЬ ТА ЛЮБОВ У КОЖНІЙ КВІТОЧЦІ ТА РОСЛИНЦІ”



У житті ми часто вибираємо подарунки до святкових подій – весілля, хрестин, днів народжень. Завжди хочеться підійти до цієї справи відповідально й подарувати щось справді оригінальне. Але чи знаєте ви, що навіть звичайний букет квітів чи квіткова композиція може бути казково-елегантним та оригінальним подарунком? Квіти – це Духовна насолода, яка дає людині любов, радість, натхнення, підіймає настрій. Це те, що не купиш ніде, це емоції, які ми даруємо. Це – вдячність, прояв уваги. Даруючи квіти, ми робимо людину щасливішою, та й світ навколо починає сяяти соковитими барвами. Життя в любові до ближнього стає яскравішим, наповненим позитивними емоціями та взаєморозумінням. Про любов, про прекрасне, про квіти, які гармонують з усім навколо – поговоримо з власницею магазину квітів ТМ “Імперія квітів” Наталією САВЧУК.

– ШО ТАКЕ УЛЮБЛЕНА СПРАВА? І ЗА ЯКИМИ ПРИНЦИПАМИ ВОНА ПРАЦЮЄ?

– Особисто для мене робота, бізнес – це любов. Любов до улюбленої справи, до того, чим ти займаєшся щодня, чому віддаєш себе сповна, відчуваючи при цьому Радість та натхнення. Улюблена справа – це моя мрія, яка втілилася в життя.

– А ШО Є ЗАПОРУКОЮ УСПІШНОГО БІЗНЕСУ?

– Щирість, доброзичливість, ра-

дість, любов, взаєморозуміння та прекрасне ставлення до клієнтів. Всі ці риси – запорука успішного бізнесу. А крім того – довіра клієнтів, комфорт, сервіс та хороші позитивні емоції.

– ЯК ВИ ЗАВОЙОВУЄТЕ ДОВІРУ КЛІЄНТІВ?

– Роблю те, що люблю, і люблю те, що роблю. У нас завжди є в наявності великий асортимент різноманітних квітів, екзотики, вазонів, сувенірів.

Для клієнтів є також діюча система лояльності.

Крім того, наші квіти, вазони та інші товари можна купити через наш сайт www.imperijakvitiv.ua або через нашу інтернет-вітрину www.vitrina.imperijakvitiv.ua та замовити доставку придбаних квітів, вазонів та товарів.

Є багато людей, які нас люблять, люблять наш магазин, роками купують у нас різні квіти, вазони, замовляють оформлення свят, днів народжень, весіль. А ми, своєю чергою, знаємо їхні уподобання та смаки – і цим ми їм допомагаємо дару-



вати більше Радості та Любові своїм коханим та близьким людям.

Колектив магазину ТМ "Імперія квітів" постійно розвивається у флористиці, ми слідуємо за новими трендами у світі квітів та рослин. Їздимо на виставки, а також на майстеркласи. Клієнти це відчувають, і тому нас люблять і купують у нас, а також приходять щодня багато нових клієнтів до нас. Є клієнти, які приходять до нас завдяки рекомендаціям своїх рідних, друзів, колег та знайомих. Іноді люди приходять просто помилуватися квітами, вазонами, й мені надзвичайно приємно, що їхній настрій поліпшується від побаченої квіткової краси. Краси, створеної для нас, людей, – Творцем, з Любов'ю. Приємно, коли клієнти виходять з нашого магазину, придбавши запашні живі квіти, букет, квіткову композицію чи чарівну орхідею, або ж декоративний вазон тощо, щасливо посміхаючись від задоволення.

- ПАНІ НАТАЛІЄ, ЧИ МОЖНА У ВАС ЗАМОВИТИ ЕКСКЛЮЗИВНІ БУКЕТИ ТА КОМПОЗИЦІЇ З ЖИВИХ КВІТІВ?

- Так, звичайно, можна. Наші професійні флористи створюють неповторні, оригінальні букети та композиції з живих квітів, ми складаємо та оформлюємо ексклюзивні букети, коробки з квітами, різноманітні стильні композиції, кошики квітів, сумочки з квітами, весільні букети, бутоньєрки для молодят, а також прикрашаємо живими квітами різні святкові події, машини, весілля, дні народження, урочистості.

- ЩО ВАМ НАДАЄ СИЛ, НАДИХАЄ?

- Улюблена робота, квіти, прекрасна сім'я, подорожі, відпочинок на природі, хороші друзі, а також благодійні справи. Ось все це і є моє живильне джерело, яке мене надихає, дарує мені позитивні емоції, енергію та натхнення.

- ЩО ДЛЯ ВАС КВІТИ? ЦЕ ЯСКРАВІ ЕМОЦІЇ, ВІДПОЧИНОК ЧИ БІЗНЕС?

- Квітковий бізнес, а саме все, що пов'язане з квітами, букетами, композиціями та декором, хендмейдом, виготовленням власноруч різних декорів, букетів, композицій, листівок, те, що приносить радість людям – це мрія, яка здійснилася й перетворилася в реальність.

Квіти – це окраса нашого життя, радість, емоції, натхнення, те, що дає нам далі розвиватися і йти вперед. Це Радість та Любов у кожній пелюстці. Від них ми черпаємо емоції, любов та радість сьогодні. Квіти – це натхнення, вдячність та увага. Тому, даруючи квіти, ми насамперед даруємо свої емоції, робимо людину щасливішою, та й світ навколо починає сяяти яскравими барвами. Якщо ви хочете подарувати різноманітні екзотичні квіти, ексклюзивний, вишуканий та оригінальний букет, квіткову коробочку, композицію з різнобарвних квітів, оформити та прикрасити святкову подію, весілля, весільний кортеж живими квітами, а також придбати розкішні орхідеї або декоративні вазони, різні декори й додати до них сувенірчик – завітайте до магазину ТМ "Імперія квітів". У нас завжди в наявності великий вибір квітів, букетів, композицій з квітів, декоративних рослин, декору та сувенірної продукції.

**ТМ "Імперія квітів" – це стиль
ваших позитивних емоцій, завжди
Радість та Любов! З нами легко та просто
і все з Любов'ю та Радістю!
Приходьте та переконайтесь в цьому!**

**Магазин
ТМ "Імперія квітів"**

м. Рівне,
вул. Й. Драганчука, 9

+380 50 167 64 52

+380 68 468 88 09

www.imperijakvitiv.ua
www.vitrina.imperijakvitiv.ua



imperijakvitiv.ua
 [imperija_kvitiv](https://www.facebook.com/imperija_kvitiv)
 Імперія квітів

КРАСА ПО-РІВНЕНСЬКИ

ФОТОПРОЄКТ

Модель: Анна Степанюк

Фотопроєкт "Краса по-рівненськи"
Коли Ангели спускаються з небес...

Модель: Анна Степанюк,
Вікторія Красуцька





15 РОКІВ

МОЄ МІСТО МІЙ КВАРТАЛ

АГЕНТСТВО НЕРУХОМОСТІ
КВАРТАЛЬ

facebook.com/kvartal.rivne2006
instagram.com/kvartal_rv1



**ДИВАН З ОРТОПЕДИЧНИМ ЕФЕКТОМ
ДЛЯ ЩОДЕННОГО СНУ
З БЕЗВІДСОТКОВОЮ
РОЗСТРОЧКОЮ**



**вул. Мазепи 3,
ЖК «Театральний»**

096 377 99 09

veneto.ua

РОБОТА В СФЕРІ КУЛЬТУРИ НЕ ПРОСТО ПРАЦЯ, а окремий вид мистецтва



ПІБ: Ворон Людмила Іванівна

Знак зодіаку: терези

Сімейний стан: одружена

Життєве кредо: «Піднімайся і ніколи не здавайся!»

Улюблений фільм: про сильних особистостей

Улюблена музика: класична

Улюблений письменник: Ліна Костенко, Дейл Карнегі

Об'єкт натхнення: сім'я (донька Марта, синочок Сашко та чоловік Олександр)

Мистецтво – це політ фантазії. Це неповторний, неймовірний та надзвичайно казковий світ.

Рівне – це яскрава родзинка Полісся, яка залишає у пам'яті лише приємні спогади та позитивні враження.

Сучасний світ – багатогранний та різноманітний. Інколи буває надзвичайно складно зосередити увагу на чомусь одному та обрати той вид діяльності, що принесе задоволення – практичне та естетичне. Про мистецтво як невід'ємну складову людського буття, труднощі у процесі роботи та творче бачення поговоримо з керівником міського будинку культури «Сузір'я» м. Сарн Людмилою Ворон.

РОЗКАЖІТЬ ПРО СЕБЕ. ЧИМ ЗАЙМАЄТЕСЯ? З ЧОГО ПОЧИНАЛИ СВІЙ ШЛЯХ?

Усе життя я працюю у сфері культури, а вона в свою чергу тісно переплітається з мистецтвом. Мій творчий шлях та становлення особистості розпочався зі зразкової студії «Ладоньки» в МПК «Текстильник» у місті Рівному. Це чудові роки плідної праці з дітками, наставником творчого процесу була і є Людмила Панащук. Перші ролі, хвилювання, проведення різних заходів, написання сценаріїв свят, концертів, зміна образів ведучої – це все про становлення та розвиток. Так склалося, що свою творчу діяльність продовжила у Сарнах, ставши керівником міського будинку культури «Сузір'я». Новий етап виявився цікавим та водночас непростим, адже мені довелося створювати колектив та гурткову діяльність закладу з нуля. Завдяки підбраній команді фахівців та однодумців за короткий термін нам вдалося досягти високих результатів. На сьогодні МБК «Сузір'я» є осередком дитячо-юнацької творчості, що об'єднує дітей та дорослих. Кожна дитина талановита, головне – допомогти їй розкритись та віднайти свою «родзинку».

ЯКІ ТРУДНОЩІ ВИНИКАЮТЬ У ПРОЦЕСІ РОБОТИ ТА ЯК ВИ ЇХ ДОЛАЄТЕ?

Буває різне – успіхи та невдачі, перемоги і поразки, але варто пам'ятати одне – ніколи не відступати, не здаватись, а продовжувати підніматись по життєвих сходинках, як важко не було б. Працювати, жити, творити, боротись, а найголовніше – нести добро у цей світ.

НАСКІЛЬКИ ВАЖЛИВИМ Є МИСТЕЦТВО У ВАШОМУ ЖИТТІ?

Мистецтво в житті – це різнокольоровий пазл, що складається в цілу картинку під назвою «життя».

ЩО ДЛЯ ВАС Є ЩАСТЯ?

Щастя – це сміятись, плакати, радіти, подорожувати, творити, працювати... Щастя – це бачити усміхненими поряд усіх своїх рідних і близьких людей. Одним словом – жити і дякувати Богу за кожен день.



ЯКІ ВІДЗНАКАМИ ОЦІНЕНА ВАША ПРАЦЯ?

Маю багато різних грамот, дипломів та подяк. У 2017 році отримала звання «Гордість міста».

ЩО ДЛЯ ВАС УСПІХ ТА В ЧОМУ ВАШ СЕКРЕТ?

Мій секрет успіху полягає, напевно, в тому, що поряд зі мною працюють мої однодумці – креативна, творча, працьовита молодь.

ЯК ПРОВодИТЕ ВІЛЬНИЙ ЧАС?

У вільний час слухаю музику, що надихає. Обоюдно споглядання заходу сонця та атмосферу спокою та ауру благодаті. Захоплююсь фітнес-танцями, вони енергетично заряджають, додають сил та наснаги.

ПОГОВОРІМО ПРО КУЛЬТУРУ У ЧАС ПАНДЕМІЇ. У ЯКИХ ФОРМАТАХ ПРАЦЮЄ МБК І ЯК ВДАЄТЬСЯ ЛИШАТИСЯ ?

У цей нелегкий період пандемії, де світом (й у тому числі творчою та культурно-масовою роботою) керують обмеження, ми разом з колективом переходимо на нові форми роботи, створюємо проекти, акції, залучаємо охочих до спільної роботи та одразу націлюємо на швидкий результат. Обговорюємо ідеї, задуми, перспективи розвитку закладу. У період пандемії намагаємось використовувати новітні технології, засоби інформації та зв'язку. Я переконана, що нам вдається розширювати творчий кругозір та сприяти розвитку мистецького бачення молодого покоління.

ЩО ПОБАЖАЄТЕ МОЛОДИМ ЛЮДЯМ, ЩО ЛИШЕ ПОЧИНАЮТЬ СВІЙ ТВОРЧИЙ ШЛЯХ? ВАРТО ПОЄДНУВАТИ СВОЄ ЖИТТЯ З МИСТЕЦТВОМ І КУЛЬТУРОЮ?

Культура починається із себе – з власних думок, вчинків, ставлення та сприйняття навколишнього світу. Коли ми виховуємо себе, розвиваємось, навчаємось і навчаємо, тоді світ змінюється на краще. Наше завдання – нести любов, добро, радість, віру та надію заради наших дітей, адже вони – майбутнє, гордість та надія! Молоді бажую ніколи не зупинятися і не здаватися. Вірити у свої сили. Віднайти ту «родзинку», яка приносить задоволення у роботі. Радіти життю, не втрачати моменту і цінувати кожен мить.

Ірина Шевир

«МАМИНА ЛЮБОВ»



«Мамина любов» – це спільний проєкт громадської організації ЛІТЕКО, фотографіні Анни-Марії Далі та фотостудії Point Studio, метою якого є формування морально-духовних цінностей у дітей та молоді, виховання почуття любові, поваги, милосердя та чуйності, утвердження в свідомості і почуттях образу матері як найдорожчої людини у житті кожного, популяризація сім'ї та родини.

Мама... На перший погляд, це слово таке просте і невидиме, проте водночас складне у своєму безмежному поєднанні образів та спогадів. Воно уособлює у собі усю любов та ніжність, що лишень є на землі. Воно пахне молоком, запашними травами, весняною свіжістю та ще чимось солодко-медовим. На дотик ніби ніжні пелюстки тисячі білих тюльпанів, що, зігрівшись вдосталь сонячним теплом, от-от розкриються, заповнивши усе довкола неймовірним ароматом. У цьому слові чується і веселий щебет птахів зранку, і шелест липи гарячого літнього вечора, і сумна журавлина пісня восени, і плескіт дитячих долоньок, і тихий шум нічного дощу.

Мати для кожного з нас є безмежним джерелом любові та турботи. Здається, вона завжди поруч – коли на вулиці спіт-

кнувся, впав і розбив коліно, отримав погану оцінку у школі, посварився з другом чи побився з однокласником. Ніжний дотик та тепло материнських рук ми не сплутаємо ні з чим, тембр голосу назавжди закарбується у нашій пам'яті крізь роки, а запах волосся нагадуватиме ті часи, коли обійми з матусею здатні були вирішити усі негаразди, утішити та підбадьорити.

Материнське серце – велике та світле. Воно сповнене гарячою любов'ю, вірою та щирими молитвами за долю дитини. У ньому – лише найчистіші думки та помисли. Нехай кожен, хто має щастя мати матір, береже її як найцінніший скарб на землі.

Толова ГО ЛІТЕКО Людмила Стасюк



IDEAL FLORA
#квіти_від_квіти

Anna Maria Dali
PHOTOGRAPHER



мама **МАНЗЮК Олена**
донька **Валерія**

*Матиня любов – це те, як ти з татом обіймаєтосся,
як вона мене любить і захищує.*



мама **КУХАРЧУК Ірина**
син **Тарас**, донька **Галинка**

*Матиня любов – це безмежний океан благословінь
на кожен наш крок, на кожну нашу справу,
на наше довге та щасливе життя!*



мама **ЗАВАЛІНА Юлія**
донька **Софія**

*Матиня любов – це обійми, підтримка,
співчуття та розуміння. Мама любить завжди,
навіть коли підвищує голос.*



мама **ЛОБОДА-КАМНЄВА Ніна**
донька **Даніела**

*Матиня любов – це турбота, безліч позитивних
емоцій та чудові спогади з дитинства.*



мама **ХОМИЧ Наталія**
сини **Артур** та **Владислав**

*Матиня любов - це тепло у серці,
підтримка та мотивація завжди.*



мама **ЧАЙКА Ірина**
сини **Артем** та **Андрій**

*Матиня любов - це коли тата обіймає,
цілує і піклується про мене.*



мама **СЕМЕНЮК Оксана**
донька **Вікторія**

*Матиня любов - це зв'язок між татом та дитиною,
який ти відчуваєш завжди і будь-де.*



мама **Куцель Ольга**
донька **Єлизавета**

*Матиня любов - це ніжність, обійми і турбота,
теплі стосунки тати і донечки.*



мама **ГЛАМАЗДА Тетяна**
донька **Катерина**

*Матиня любов -
це відчуття захищеності завжди.*



мама **КРАВЧУК Ольга**
донька **Анастасія**

*Матиня любов - це час проведений разом,
від гри до сну, це час коли я радію кожній миті!*



мама **КОСТЮК Наталія**
доньки **Христина**
та **Вероніка**

*Матиня любов - це найкраще відчуття,
яке може бути. Любов, підтримка і тепло назавжди.*



мама **КОЛЕСНИКОВА Ірина**
син **Максим**

*Матиня любов - це життя і радість.
Вона - моє все!*



мама **ВЛАСЮК Оксана**
СИН **Назар**

*Матиня любов - це щоденна турбота,
яка окриляє і надихає, додає силу в часи випробовувань
та надію на краще.*



мама **ГУДОВСЕК Оксана**
ДОНЬКА **Софія**

*Матиня любов - це найтепліший з сонячних
променів, що будить нас зранку, і найяскравіша з зірок,
що проводжають нас ввечері в царство Морфея.*



мама **ХОМ'ЯК Ольга**
СИНИ **Арсеній та Захар**

*З усіх життєвих дарів Мама - найцінніший.
Матиня любов - це щирість, доброта, щирість,
турбота та ніжність, це крила, які не дадуть упасти.*



мама **МЕДАЛІНА-КОТЕЛЯ Анна**
ДОНЬКИ **Єлизавета, Йоанна,
Агнеса, Вікторія, Фелікса,
Ізабель, Марія**
СИНИ **Володимир, Григорій,
Франциск, Петро, Альберт, Йоан**

*Матиня любов - це підтримка у будь-якій ситуації, її
ніжність, доброта, хвилювання, старання заради нас; коли
їй цікаво дізнатися як минув наш день, що нового у кожного.*

*Матиня любов - це заохочення мріяти та пробувати
щось нове, незважаючи на всі життєві обставини.*

Матиня любов - це не кілька слів, а ціла книга.



«ЮРИДИЧНА ЖУРНАЛІСТИКА» – чому вона є актуальною сьогодні

Цього тижня у Рівному вдруге стартував курс неформальної освіти «Юридична журналістика», спрямований на професійний розвиток у сферах юриспруденції та журналістики.

Сучасний світ – мінливий та динамічний. Під впливом різноманітних подій у сфері політики, освіти, науки щодня, щохвилини та щосекунди у ЗМІ з'являється безліч нової та актуальної інформації – правдивої та фейкової. Саме тому одним з найголовніших завдань фахівця з медіаправа є доступна подача достовірної інформації з метою формування правильного уявлення про певну подію, адже, як відомо, сучасна суспільна свідомість залежить

від громадської думки, а та – від інформації, завдяки якій вона була сформована. Світу потребує якісної подачі новин, саме тому курс неформальної освіти «Юридична журналістика» сьогодні є неймовірно актуальним.

Курс неформальної освіти «Юридична журналістика» передбачає різноманітні види діяльності, які сприятимуть не лише розширенню власного кругозору та поглибленню теоретичних знань у галузях журналістики та юриспруденції, а й використанню набутих вмій та навичок на практиці, що, по суті, є лівовою часткою роботи фахівця з медіаправа. Учасники курсу матимуть можливість слухати лекції провідних фахівців, відвідувати державні установи з метою усвідомлення

цілісності юридичних процесів, навчитися писати замітки, статті, анонси, новини, прес-релізи та публікувати свої роботи у авторитетних виданнях, опанувати секрети вдалого інтерв'ю, брати участь у фотозйомках у ролі моделі та фотографа, навчитися працювати з відеокамерою та зняти власний сюжет під керівництвом професійних операторів, ознайомитися з діяльністю адвокатів, прокурорів, детективів.

По завершенню курсу випускники отримають дипломи щодо підтвердження кваліфікації, а також новий досвід, безліч позитивних емоцій та, можливо, навіть роботу своєї мрії!

*Слухати курсу ЮЖ
Еліна Главінська, Лілія Яковшина*

ДИТЯЧА ЛІТЕРАТУРА – *це мистецтво*

"Смачна міжпланетна мандрівка" - друге видання наймолодшої авторки Рівненщини, лавреатки літературної премії імені Михайла Дубова Іринки Рачковської. Це захоплююча історія дружби дітей із планети Земля та інших планет, яких об'єднують сучасні інтереси та технологічні цікавинки - соцмережі, селфі, віртуальна реальність. Книжечка вчить не тільки дружбі та комунікабельності, але й готує маленьких читачів до найближчого фантастичного майбутнього, адже міжпланетне спілкування так вже близько! Ілюстрації до книги Іринки зробила її молодша сестричка Богуславка, яка мріє стати відомою на Землі та в Космосі художницею.

Мені надзвичайно цікаво писати фантастичні історії! У своїй першій книжечці я писала про чарівну фею, яка любила сік з помідорів, про жар-птицю, яка на моєму горісі народила маленьких жар-пташечок. А "Смачна міжпланетна мандрівка" - це історія, яка виросла разом зі мною. Книга описує дружбу між різними цивілізаціями, яка, на мою думку, вже надзвичайно близько. Мене надихають історії про космічні подорожі, про сучасні технічні можливості, здобутки Ілона Маска. Це надзвичайно весело - подорожувати Космосом, а ще цікаво відчувати, що хтось по-дружньому там тебе чекає (в гості!)). Література - це мова фантазії. Я багато читаю, маю своє бачення, а ще люблю вигадувати різні власні історії. Мені здається, що це достатньо для того, аби писати книги.

Ірина Рачковська



Книга видана зовсім недавно, але набула широкого резонансу та отримала схвальні відгуки від багатьох рівненських та українських письменників та культурних діячів.

"Наявність таланту не залежить від віку. Іноді неабиякі творчі здібності прокидаються в людині у дуже ранньому віці. Твір Ірини Рачковської – зовні проста і ненав'язлива оповідь про дружбу і спільну мандрівку земних дітей із космічними прибульцями. І вже, як дорослий читач, згодом розумієш – а чи не пародіює авторка наш дорослий світ, чи не нагадує батькам, що за буденними клопатами вони не так вже й часто зазирають у барвисто-розмаїтий світ своїх дітей?"

*український письменник,
редактор багатьох літературних видань,
автор чисельних книг для дітей Сергій Пантюк*



Pita Rivne

ізраїльська вулична їжа

Де нас знайти:



@pitarivne

майданчик перед ТРЦ "Zlata Plaza"

Супер «NULLTARIF» пропозиція

Понад 100 сучасних моделей оправ - безкоштовно*

Три роки гарантії на окуляри

Окуляри на замовлення

від **399⁰⁰** грн.

Рівне, вул. Замкова, 13, тел.: (099) 06-03-600

Гаряча лінія: 0-800-60-90-60 (безкоштовно)

www.optika-fielmann.ua

*за 4.00 грн. в чеку при замовленні окулярів



fielmann

LIYA RYZHA

дизайнер пелюгу

L and **M**
beauty salon

Masterhair

ПЕРМАНЕНТНИЙ МАКІЯЖ

- ПУДРОВІ БРОВИ
- ГУБИ НЮД/АКВАРЕЛЬ
- СТРІЛКА/МІЖВІЙКА
- ВИДАЛЕННЯ ТАТУАЖУ/ТАТУ (БУДЬ ЯКОЇ СКЛАДНОСТІ)
- КУРСИ ПМ

НАРОЩЕННЯ ВОЛОССЯ

- КАПСУЛИ СТАНДАРТ
- МІКРОКАПСУЛИ
- НАНОКАПСУЛИ
- ГОЛВУДСЬКЕ ПЛЕТІННЯ
- ПОШИТТЯ ТРЕССІВ/ХВОСТІВ
- ПРОДАЖ/КУПІВЛЯ ВОЛОССЯ
- ШИРОКИЙ ВИБІР ВОЛОССЯ

ПЕРУКАРСЬКІ ПОСЛУГИ

- ФАРЕВУВАННЯ ВОЛОССЯ
- ВІДНОВЛЕННЯ ВОЛОССЯ
- СТРИЖКИ/ЗАНІСКИ

МАНІКЮР

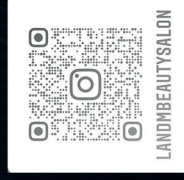
- НАРОЩЕННЯ НІГТІВ
- ПОКРИТТЯ ГЕЛЬ-ЛАК
- ПЕДИКЮР
- ПРОЦЕДУРИ В 4 РУКИ

ЛАМНУВАННЯ ВІЙ

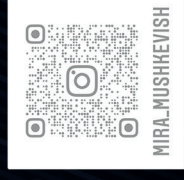
- НАРОЩЕННЯ ВІЙ • ОФОРМЛЕННЯ БРІВ • МАКІЯЖ



LIYA_RYZHA_PERMAMENT



LANDBEAUTYSALON



MIRA_MUSHNEVISH

М.РІВНЕ, ВУЛ. ВІДІНСЬКА, 5В, Т.: +38 098 560 84 84, WWW.L-AND-M.RV.UA